

Version Enrichie

# Manuel Essentiel ÉCLAT INITIAL

*Manifeste le Génie*



**Avec Salutation et Voeux d'Intention**

**TONY HEMERY**

## Avant-Propos

Cher lecteur,

"Comme un explorateur en terre inconnue, chaque aventure naît d'un pas audacieux."

C'est avec cette audace que je t'invite à entreprendre le voyage à travers les pages suivantes. Il ne se limite pas à l'espace et au temps, mais plutôt au cœur même de ton être. L'éclat initial trouve une nouvelle ampleur à travers les horizons de la technologie.

La fusion entre l'intemporel et le contemporain peut conduire à une expérience enrichissante. Ce manuel est conçu pour te guider dans cette exploration, te fournir des outils simples et authentiques. Au fil des pages, découvre comment l'innovation, sous la forme des QR codes, peut servir de passerelle vers l'inspiration et la connaissance de l'éclat initial.

Tout au long des chapitres, tu découvriras des QR codes. Certains ont une orientation narrative, préservant ainsi l'esprit du roman "Le Destin d'Ina", offrant une expérience d'écoute relaxante. D'autres QR codes ont une orientation vidéo pratique simplifiée, te permettant d'explorer et de pratiquer l'éclat initial en te connectant avec tes propres sensations.

Ces QR codes apparaîtront régulièrement tout au long des chapitres. Prends le temps de les écouter selon ton rythme et tes préférences. À la fin du manuel, tu trouveras également deux QR codes supplémentaires : l'un proposant du contenu audio, et l'autre des exercices pratiques. Chacun regroupe l'ensemble des vidéos, te permettant de les réécouter dans leur intégralité et dans l'ordre. N'hésite pas à profiter pleinement de cette expérience enrichissante et immersive.

Avec mes remerciements,

Tony Hemery

# Une Exploration Intemporelle Amplifiée par la Technologie

## Comment Utiliser les QR Codes

1. Avec ton téléphone ou ta tablette,
2. Ouvre l'Appareil Photo : Lance l'application de l'appareil photo.
3. Repère le QR Code : Dans le manuel, tu verras des QR codes, ressemblant à des carrés noirs et blancs.
4. Scanne le Code : Dirige ton appareil photo vers le QR code et, si nécessaire, **touche l'écran pour activer la détection**. Laisse ensuite l'appareil scanner automatiquement le code.
5. Explore le Contenu en Ligne : En scannant le QR code, tu seras dirigé vers une page YouTube spéciale où tu trouveras des vidéos pratiques et des voix off afin de t'approprier la méthode de l'éclat initial. Ces vidéos sont conçues pour être faciles à suivre.

Que cette expérience t'aide à acquérir une compréhension plus aisée de l'éclat initial

## Accès Direct : Une Alternative Pratique aux QR Codes

### Découvre Nos Contenus Sans QR Codes, Il Suffit de Cliquer !

Si tu préfères ne pas utiliser les QR codes, tu peux également accéder directement au contenu en cliquant sur le lien fourni ci-dessous.

**Cette option est particulièrement pratique si tu souhaites consulter le livre au format PDF sur ton téléphone.** Nous avons pensé à te fournir cette alternative pour rendre l'accès à nos ressources aussi simple et pratique que possible. N'hésite pas à cliquer pour un accès direct et immédiat à l'information que tu recherches.

# Découvrez l'Éclat Initial avec Tony Hemery

## Révèle le génie

QR code **video** : Temps d'écoute : 4 minutes env.



Clique sur le lien pour un accès direct

<https://www.youtube.com/watch?v=csGgFh3D6v4>

# ESSENTIEL

## Vade-mecum

À Dinsiri...

Cet abrégé se veut simplifié afin que tu puisses comprendre et utiliser l'éclat initial de façon personnelle. Cependant, avec la pratique, tu en comprendras la richesse de son essence et de ses expressions. Explore tes croyances et encore au-delà... car c'est au cœur de toi que demeurent tes vérités profondes jusqu'à la quintessence de tes pouvoirs, la magie de la vie qui t'anime. La quête aboutie, l'illusion des formes s'effondre. Libre à l'infini, d'une lucidité immuable, l'esprit perçoit qu'il est ce qu'il cherche. Une partie de toi le sait déjà...« Tout vient de toi et tout retournera à toi. ».

# RÉVÉLATION

## **Bienvenue à toi !**

Tu es le génie créateur révélé. Dans la douce confiance de ta vérité, ose cette responsabilité par la compréhension de ce que tu es et de ce qui t'entoure. Avec la pratique, révèle ton potentiel de perceptions du monde subtil, réuni l'esprit et clarifie ce qui t'émancipe et ce qui te retient. Par le pouvoir de l'intention, libère la force de vie créatrice de ton accomplissement.

**Avec...**

### **L'éclat initial**

Révèle en toi l'unité primordiale de ta présence silencieuse, explore l'infini potentiel de l'énergie vitale dont tu disposes et son expression dans le monde de la forme. Reconnais ce qui dirige tes vérités, comprends l'origine et le sens de ton histoire jusqu'à l'instant.

### **Les salutations**

Reconnais et communique avec ce que tu es et ce avec qui et quoi tu es en relation. Perçois les messages que la vie tout autour de toi exprime au-delà de tes croyances.

### **Les vœux d'intentions**

Expriment par le verbe la forme des affirmations. C'est le sens que tu donnes à tes réalisations.

Ce manuel de l'éclat initial, des salutations et des vœux d'intentions s'articulent autour des 32 phrases d'introspections. Tu les retrouveras un peu plus bas, elles sont choisies avec attention et un sens particulier afin de t'amener à explorer ce que tu es et ce qui t'entoure sans toutefois t'influencer sur ta perception. De par leurs formes de représentation, elles laissent une empreinte ouverte, comme un point de départ à la révélation de l'essence primordiale de ton être. Ainsi tu peux suivre librement le fil de tes croyances et de tes vérités et laisser émerger la révélation de l'inconnu. C'est la porte essentielle de ton monde intérieur et de la cause profonde jusqu'à leurs expressions dans l'instant. La partie silencieuse de toi sait exactement ce que

tu cherches et ce que tu as besoin de mettre en lumière. Fais-lui confiance, abandonne-toi simplement à la perception.

# AFFRANCHIS-TOI !

Comme une préface, lorsque les voiles s'éclaircissent, survient le moment où, au-delà de l'agitation de la pensée, la vibration fondamentale émerge. À la fois unique et complète, c'est la présence silencieuse qui précède toute manifestation. À la fois commune et infinie, son énergie vitale anime les diverses manifestations du monde matériel. Elle laisse son empreinte dans la mémoire, et l'être intérieur reconnaît sa vérité, amorçant ainsi la quête. La pensée la cherche et s'interroge. Parfois éloignée, parfois à portée de main, tu as soif de savoir, bien au-delà de ce que tu crois ou de ce qui t'a été enseigné. C'est à ce moment que tu te recentres, pour que l'esprit saisisse qu'il n'y a pas de quête à entreprendre, tout est déjà là. Il n'est ni proche, ni loin, tu es l'éclat initial.

L'existence est une grande aventure, tantôt jeu, tantôt défi à relever, tantôt acte à accomplir... Dans cette expérience, accorde-toi le temps de l'explorer, laisse la facilité s'installer. Oublie ce qui te distrait et suis simplement les fils de ta perception afin d'y percevoir les mystères. La vision de l'esprit est libérée de l'emprise de l'espace et du temps.

Dans ta vérité présente, explore les forces, les potentiels, les croyances, les peurs, les doutes qui guident tes pas. La compréhension de l'histoire révèle les raisons, les chemins des mémoires passées, tes ressources, tes attachements... jusqu'à leurs origines. L'intention projetée donne un sens aux désirs. Ouvre les espaces de perception et découvre les voies futures possibles d'accomplissement.

Tu portes en toi une magie infinie : ton corps, ton esprit te le montrent à chaque instant. Affranchis-toi de ce qui chercherait à te soustraire, de ce qui te retient, du jugement et de la culpabilité. Exprime ta singularité originelle et révèle l'esprit souverain créateur.

# Présentation de l'éclat initial

## Des salutations et des vœux d'intentions

QR code 1 **voix audio** : Temps d'écoute : 7 minutes env.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

<https://www.youtube.com/watch?v=N1xSXCB2LUo>

Je suis...  
Ici et au-delà,  
Je suis la présence silencieuse et l'énergie de vie.  
Au-delà, de la forme, de toute division.  
L'essence avant toute intention.  
De l'origine jusqu'à sa mémoire, le génie se manifeste.  
Je suis l'éclat initial



# ÉCLAT INITIAL

## Signification de l'éclat initial

Aux prémices de toute forme, à l'aube de l'intention, avant même l'expression du monde matériel et spirituel, comme immuable, demeure ta présence silencieuse et ton énergie de vie : c'est la vibration initiale de ton être, la quintessence de ton rayonnement.

## DESCRIPTION ET USAGE DU SYMBOLE

### Le point

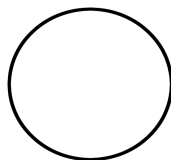


*« Ici, je suis là. ».*

« Source de tous les potentiels, libre de toute vision, le pur esprit est l'étincelle initiale. ».

Le point symbolise ta présence silencieuse, l'unité primordiale, ta quintessence. L'esprit dans lequel réside le pouvoir avant toute création. Il précède les mondes de la forme avant toute représentation ou intention qui y sont associés.

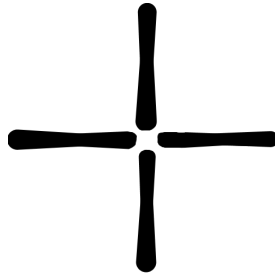
### Le cercle



*« Au-delà, tout est là. ».*

Le cercle symbolise ton énergie de vie, l'expression de l'intention de ta présence fondamentale sous toutes ses formes de réalisations matérielle et spirituelle. C'est le monde de la forme avec lequel tu es en relation et que tu reconnais. **C'est tout ce qui existe.**

## Les quatre directions

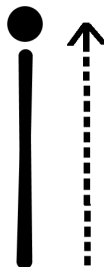


*Ligne, direction, rayonnement, chemin...*

La vibration fondamentale de la présence silencieuse et l'énergie de vie se projettent par l'intention et donnent la forme par le sens à la création. Les quatre directions sont utilisées pour **l'oscillation**. Elles ont deux directions :

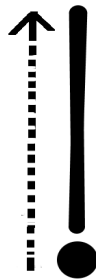
**Du cercle jusqu'au centre avec l'éclat de vérité et de compréhension.**

La direction (avec l'oscillation) commence de l'externe jusqu'au centre. Ils commencent par le monde réalisé (le grand cercle) jusqu'à le point initial (le centre), C'est le résultat du monde projeté, les vérités intérieures. Elle est utilisée pour la compréhension du monde qui nous entoure et des vérités qui influencent notre vie. Elle est utilisée avec l'éclat de vérité et l'éclat de compréhension.

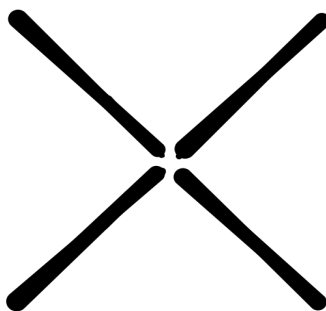


## **Du centre jusqu'au cercle avec l'éclat d'accomplissement.**

La direction (avec l'oscillation) part du point initial (le centre) et s'étend vers l'extérieur (le grand cercle). À partir de l'éclat initial, elle est mobilisée par l'intention pour projeter l'énergie de vie en direction de la réalisation dans le grand cercle. Elle est également employée à la conclusion de chaque projection pendant la pratique de l'éclat d'accomplissement, conjointement avec la lemniscate.

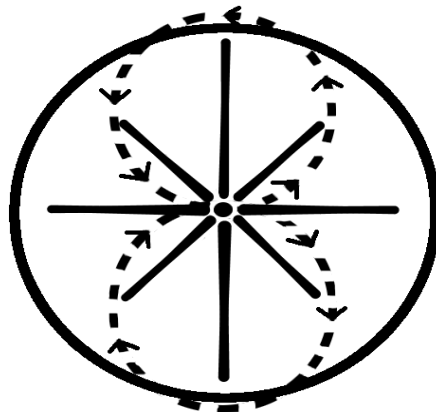


## **Les quatre interdirections**



Les lignes directrices sont utilisées lors de l'emploi de la lemniscate. Elles agissent comme des repères pendant le tracé de la lemniscate.

## La lemniscate



La lemniscate peut être utilisée avec...

- **L'éclat d'accomplissement**, à la fin de la pratique d'intention. Après avoir parcouru la direction qui part du centre jusqu'au cercle, effectue une lemniscate pour activer l'intention et conclure.
- **Les salutations**, pour finaliser la verbalisation.
- **Les vœux d'intentions**, pour activer et conclure les vœux.

Tu peux ensuite prononcer la phrase suivante :

**"Que l'énergie de vie manifeste le génie."**

Cette phrase exprime que l'intelligence de la vie peut agir pour activer les vœux, ou utiliser toute autre phrase que tu juges appropriée. Cette phrase est également utile lorsque tu ne sais pas quelle direction donner à une situation. Tu laisses alors l'énergie de vie agir pour le meilleur.

# MÉTHODE DE LA LEMNISCATE

## Activation des Intentions et Clôture des Pratiques.

QR code 3 **Vidéo pratique** : Temps d'écoute : 2 minutes env.



Clique sur le lien pour un accès direct

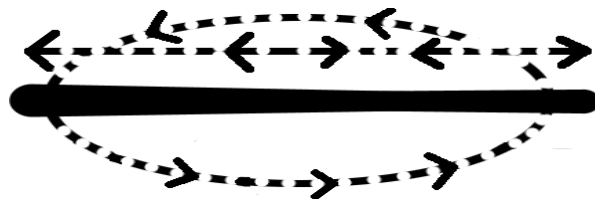
**<https://www.youtube.com/watch?v=IDhiR0vLtY4>**

# L'OSCILLATION

La méthode d'oscillation, acte essentiel de la pratique, permet d'ouvrir l'esprit à la vision tout en maintenant une présence dans l'instant. C'est comme une caresse que l'on effectue dans le vent ; il ne s'agit pas d'aller dans un sens ou dans l'autre. Il s'agit plutôt de caresser, de sentir la présence qui se trouve sur la direction. C'est maintenir, sur la direction, ta présence sur la présence.

Lors de la pratique de l'éclat de vérité et de compréhension, l'oscillation permet après la vision de la ramener progressivement vers le centre. C'est l'acte de ramener en toi ce qui te cherche, de le libérer par la reconnaissance et de le ramener à la mémoire de la présence silencieuse. Tu peux osciller en effectuant des ronds dans un sens ou dans l'autre, ou passer dans un sens ou l'autre en ligne droite pour te maintenir sur la présence.

Avec l'éclat d'accomplissement, lorsque tu pratiques avec l'intention à partir du centre sur la ligne qui se dirige vers le cercle, tu vas alors osciller pour projeter l'intention de manifestation. Tu ressentiras alors l'expression de ce que tu projettes. À la fin, effectue une lemniscate comme expliqué plus haut.



# MÉTHODE DE L'OSCILLATION

## Pratique de l'Éclat Initial avec les Quatre Directions.

QR code 2 **Vidéo pratique** : Temps d'écoute : 2 minutes env.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=gnT8QO4Nam8>**

# **SYNTHÈSE AUDIO**

## **Romance et Compréhension du Symbole de l'Éclat Initial**

**Le centre, le cercle, les quatre directions, l'oscillation,  
lemniscate, 32 Explorations introspectives.**

QR code **Audio** : Temps d'écoute : 42 minutes.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=dH9q6XtFgyE>**

# LA PRATIQUE DES EMORAS

## La pratique essentielle

"Comme un retour à la source, la fluidité se laisser-aller..."

C'est la pratique du relâchement. Il n'y a pas d'intention particulière ; il s'agit simplement d'osciller en laissant libre cours à ce qui se présente, que ce soit une pensée concernant une situation, une personne, un rêve, tes occupations journalières... Tout ce qui vient de la pensée, toutes les projections sont ramenées à la présence silencieuse. Comme un retour à la source, l'eau coulante se laisse aller. Sans effort, l'esprit ne cherche pas, il se contente de reconnaître, libre de toute attente, de toutes séparations. Cette pratique favorise le processus naturel de reconnaissance et de libération. En confiance, elle est accompagnée par l'oscillation à l'énergie de vie.

## Comment pratiquer

Commence à osciller sur la direction qui commence du cercle. Lorsque tu perçois une pensée, une réflexion, une vibration, quelque chose qui est là, ramène-la en oscillant vers le centre. Ensuite, accompagne-la simplement sur la direction qui suit, en commençant du centre jusqu'au cercle.

# OSCILLATION MÉDITATIVE AVEC L'ÉCLAT INITIAL

**Voyage au Cœur de Soi avec l'Oracle Mossi.**

QR code **Audio** : Temps d'écoute : 7 minutes env.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**[https://www.youtube.com/watch?  
v=72pyM8ALTqM&t=292s](https://www.youtube.com/watch?v=72pyM8ALTqM&t=292s)**

# **PRATIQUE ESSENTIELLE DES EMORAS**

## **Libération Intérieure**

QR code 4 **Vidéo pratique** : Temps d'écoute : 2 minutes env



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=72pyM8ALTqM&t=292s>**

# OSCILLER AVEC L'INTENTION

## Découvrir...

*"Reconnaître ce qui est là, le ramener à soi, puis le libérer au génie de la vie."*

Percevoir à partir du sens de la phrase. Comme une porte ouverte sur un univers jusqu'alors inexploré, elle laisse place à ce qui est là et s'exprime à travers la présence d'une simple vibration, une représentation de forme ou une histoire qui se raconte... Laisse-la émerger de ton espace intérieur. Prends le temps de verbaliser ce que tu perçois, n'hésite pas à te répéter afin de te maintenir dans ta présence tout en t'oubliant pendant l'oscillation.

Commence par "Ce que je cherche" le premier jour, puis termine au cinquième jour par "Ce qui est là" :

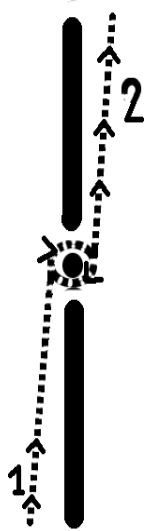
Ce que je cherche... Ce qui me cherche... Ce que je suis... Ce que je fais... Ce qui est là.

Verbalise ou affirme mentalement... reste simplement sur cette orientation et observe ce qui se présente en oscillant à partir du grand cercle vers la direction jusqu'au centre, le lieu de non-crédation.

Lorsque tu ressens une présence dans la direction, prends le temps d'osciller dessus avant de la ramener jusqu'au centre. Une fois terminé, continue à osciller en remontant de la direction jusqu'au grand cercle, c'est le lieu d'expression libérée de l'énergie. En affirmant : "Que l'énergie de vie manifeste le génie." Une fois terminé, effectue une lemniscate.

**Exemple :**

- 1 - Commence à osciller à partir du grand cercle vers le centre.
- 2 - Remonte directement du centre vers le cercle d'accomplissement.



# LA VIBRATION

"Tout commence par un mouvement."

Un éveil dans l'univers, l'intention se manifeste, l'énergie de vie suit son sens. Sa fréquence apparaît, marquant le début de l'aventure. En parcourant son chemin, elle croise d'autres vibrations, celles qui existent déjà. L'intention initiale évolue, s'adapte à son environnement, se libère ou s'accumule, se densifie jusqu'à révéler sa forme singulière ou sa ressemblance.

Le monde de la forme s'étend en ampleur, vaste comme les capacités et les limites de notre perception, que ce soit dans la solidité, la fluidité, l'immobilité ou la fluidité. La vibration renferme une mémoire, une émotion, un sentiment, une pensée pour celui qui la perçoit, engendrant des sensations de confiance, de joie, de tristesse, d'appréhension ou de peur. Ce sont ces liens qui nous unissent, et la collaboration ainsi que l'autonomie portent les souvenirs de la relation. La compréhension des vérités et de l'histoire ouvre la voie aux choix qui guideront l'individu vers son accomplissement.

Dans l'univers infini, la vibration réside au cœur de chaque expérience, révélant et exprimant des vérités, des compréhensions, et l'accomplissement de l'existence. L'oscillation sur une ligne de direction agit comme un révélateur, éclairant progressivement les détails cachés, tout comme la lumière qui éclaire un tableau sombre. Dans l'abandon de la pratique, la vibration commence à livrer son message, guidant l'explorateur sur le chemin de la connaissance et de la réalisation.

La vibration relie chaque être et chaque élément de l'univers dans une symphonie complexe et harmonieuse. Chaque mouvement, chaque intention, chaque rencontre résonne comme une danse tissant la trame de la réalité.

# L'ILLUSION DE L'OUBLI

## S'accomplir librement dans le monde de la forme

*"Révèle tes dons, exprime tes capacités, car la seule vérité est d'accomplir ton dessein."*

À la fois libre et reliée, tu es et vis l'expérience de la forme. Ces interrelations t'engagent dans des interdépendances : elles sont le sujet et l'objet de la condition. Déjà accompli, dans l'illusion d'un monde inachevé, tout en toi et autour de toi change et évolue. Tel une peur, l'idée de l'impermanence s'assujettit à la dissolution de l'existence jusqu'à sa mémoire. Ce que tu es et ce que tu connais souhaite demeurer : pourtant, l'expérience n'est jamais oubliée, rien n'est perdu : tu es l'expérience, tu es la mémoire.

"Ce que je cherche et ce qui me cherche" Ce qui est là est marqué par le temps et les esprits avec lesquels tu es en relation, comme intriqués, mélangés au point d'en confondre ta propre présence jusqu'à ton propre dessein. Le lieu où tu peux les reconnaître siège dans ta pensée. Comme un pont entre ton monde intérieur et ton monde extérieur dont tu es le gardien, tu reconnais les relations profondes de tes engagements... Sa vibration est présente et la pensée l'exprime par la forme de ses messages. Les mémoires des expériences passées demeurent parfois comme un présent trop pesant. Elles demandent parfois à s'ajuster, jusqu'à se délier. L'essentiel est de laisser place à l'instant, à ta présence silencieuse, afin de révéler ta pleine vision.

Osciller avec l'éclat initial sur ces moments, c'est s'abandonner à une douce attention, afin de révéler une mémoire, la ramener à son origine. Toi seul connais les vérités et les illusions que tu sers. Vis dans la conscience de ta condition, puis détache-toi de ce qui te retient dans le doute, l'inquiétude et les peurs, afin de te réapproprier la responsabilité de ton pouvoir. Révèle tes dons, exprime tes capacités, car la seule vérité est d'accomplir ton dessein.

*Vibrations... pensées... représentations... esprits...*

Dans le manuel, j'emploie les mots : vibrations, pensées, représentations, esprits... Chaque terme porte en lui ses croyances et ses histoires, ses causes et ses conséquences... Utilise celui que tu préfères ou garde celui qui correspond à ce que tu crois.

Lors de tes expérimentations, tu pourras aussi ressentir lors de l'oscillation sur la direction une simple sensation, quelque chose qui est là, qui bloque, ou au contraire, cela sera très intense et cela s'ouvrira immédiatement sur une vision, ou parfois rien... Quoi qu'il en soit, lors de ton ressenti, que ce soit une

simple vibration, une présence aux autres, l'essentiel est l'attention que tu portes en continuant à osciller, puis de décrire avec des termes simples : c'est rond, c'est grand, ça fait un bruit sourd, ça fait comme une barre, ça glisse tout seul vers le centre ou ça s'oppose, c'est juste une vibration, comme un son... Prends le temps de décrire ce que tu vois, afin de maintenir ta présence sur la perception et de laisser ainsi la pensée décrire ce que l'esprit voit pendant que tu oscilles. Il n'y a pas d'objectif de vision à atteindre, il n'y a pas une histoire particulière à raconter, chacun trouve ce qu'il doit expérimenter. Une simple vibration ou présence est suffisante, il s'agit surtout de la ramener au centre, afin que ce qui te cherche trouve le chemin de la libération.

# ÉCLAT DE VÉRITÉ

## ÉCLAT DE COMPREHENSION

## ÉCLAT D'ACCOMPLISSEMENT

"Éclaire tes pensées, tes actions, tes valeurs, tes vérités cachées avec l'éclat de vérité. Explore tes mémoires profondes, les racines de ton histoire avec l'éclat de compréhension. En toute confiance sur ton chemin, d'une danse infinie, manifeste ton génie avec l'éclat d'accomplissement."

### **L'éclat de vérité**

#### **Du présent à l'instant...**

"Observe ce qui existe en toi."

C'est ton monde actuel, ta relation avec les vibrations qui se forment et dans lesquelles tu évolues, ta vérité. Ce sont tes pensées, leurs représentations, ce que tu fais, tes valeurs intérieures, ce qui te guide dans tes choix, tes réactions, ce que tu expérimentes à l'instant, ton environnement, ton entourage, le résultat à cet instant.

### **Comment pratiquer avec l'éclat de vérité**

Choisis une phrase dans le thème d'exploration, puis commence à osciller à partir du cercle en direction du centre. Lorsque tu ressens une vibration sur la ligne, prends le temps de la découvrir, observe sa forme, son intensité... Perçois comment cette vibration existe en toi tout en continuant d'osciller dans cette direction. Est-ce une scène de vie, une image, une représentation ? Prends le temps de le découvrir... Quand tu as suffisamment exploré, guide la représentation vers le centre.

## L'éclat de compréhension

### Du passé à l'instant...

"Comprends la source de ce qui existe en toi."

C'est l'origine, les mémoires non libérées qui influencent ou dirigent tes vérités, tes croyances, tes valeurs, une situation, une orientation...

### Comment pratiquer avec l'éclat de compréhension

Tu souhaites révéler la lumière sur le chemin parcouru par l'énergie de vie, ce sont les mémoires des ancêtres, les expériences que tu as vécues précédemment... afin de les explorer, choisis une phrase dans le thème d'exploration que tu as déjà expérimenté avec l'éclat de vérité, puis **commence à osciller à partir du cercle sur la direction jusqu'au centre.** Lorsque tu ressens une vibration, laisse-la s'exprimer afin de conforter ta présence sur la vibration. Ensuite, tout en continuant à osciller sur la direction, tu peux commencer à poser les questions de régressions comme : pourquoi, comment... ou bien, tu peux construire des phrases d'explorations du passé avec : comment a commencé l'expérience, qu'est ce qui s'est passé précédemment, d'où vient cela ? Tu peux aussi explorer de façon simplifiée en répétant simplement « pourquoi » plusieurs fois jusqu'à retourner à l'origine. Prends le temps de mettre en lumière toutes les informations qui se présentent. Même si elles paraissent insignifiantes, il est important de les énumérer, car c'est justement ce presque rien que ton regard a évincé. Souvent, d'un simple détail, un univers immense s'ouvre et révèle ce que tu ne pensais pas imaginer. Laisse émerger l'infime, le caché est souvent la clef. Lorsque **tu as suffisamment exploré, ramène la vibration vers le centre.** Lors de la pratique avec l'éclat de compréhension, tu peux aussi utiliser les phrases de thèmes en les formulant au passé : Ce que j'étais, ce que j'ai cherché, ce qui m'a cherché, ce que j'ai cru, ce que j'ai été, ce que j'ai voulu, ce que j'ai choisi, ce qui était là, ce qui m'a freiné, ce qui m'a bloqué, ce que j'ai reçu...

## L'éclat d'accomplissement

### Du futur à l'instant...

"Manifeste le génie en toi !"

C'est ton intention qui se manifeste par l'énergie de vie. C'est l'acte créateur insufflé par l'intention, c'est l'instant dans le futur, le sens que tu donnes à ton

accomplissement.

## Comment pratiquer avec l'éclat d'accomplissement

Lors de la pratique avec l'éclat de compréhension, tu peux utiliser les phrases de thèmes au présent ou les formuler **au futur** : Ce que je serai, ce que je vais chercher, ce qui va me chercher, ce que je désire, ce que je voudrai, ce que je projette, ce qui sera là, ce qui va venir, ce qui va m'aider, ce que je vais acquérir, ce que je vais accomplir, ce que je ne sais pas...

**La direction de l'éclat d'accomplissement est différente** de l'éclat de vérité et de l'éclat de compréhension.

Avec l'éclat initial, commence à osciller en commençant par **le centre sur la direction jusqu'au cercle**, C'est le moment où l'esprit s'abandonne à la réalisation, il oscille certes, mais aussi il projette, il intentionne... C'est comme s'associer à l'enthousiasme de créer. Prends le temps de voir l'énergie qui se libère lorsque tu oscilles et de lui parler en te rappelant que tout part du centre, c'est le lieu où il n'y a ni erreur, ni doute, ni peur. Le lieu de tous les possibles, c'est un état d'ouverture et de confiance. Tu peux aussi à ce moment percevoir l'énergie de ce qui va se passer, ou comment cela va se passer, la projection sera alors différente et nécessite une certaine expérience afin de ne pas faire émerger et de projeter des peurs oubliées... dans le cas où cela se produit, retourne à la pratique de l'éclat de compréhension afin d'en connaître les causes jusqu'à son origine... ou bien, tu peux remettre cela à l'énergie de vie en confiance.

Lorsque tu as fini, effectue une lemniscate en prononçant la phrase : Que l'énergie de vie manifeste le génie... Que le meilleur soit... ou toutes autres phrases que tu souhaites exprimer et continue d'effectuer tranquillement le mouvement de lemniscate afin de donner de la vie à ton intention.

# ÉCOUTE MÉDITATIVE ET COMPREHENSION PROFONDE

**les pratiques de l'Éclat de Vérité, de Compréhension et  
l'Éclat d'Accomplissement Dans la pratique de l'éclat  
initial**

Qr code 4 **Audio**: Temps d'écoute : 14 min.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=V-AHbbBaP80&t=11s>**

# **PRATIQUE AVEC L'ÉCLAT DE VÉRITÉ, L'ÉCLAT DE COMPREHENSION, L'ÉCLAT D'ACCOMPLISSEMENT**

## **Quelques thèmes de perceptions...**

Les thèmes principaux utilisent des mots et des phrases simples. Commence par un mot et laisse ta perception te révéler le chemin d'introspection. Ensuite, développe les phrases par des affirmations ou des questions selon les recherches que tu souhaites découvrir ou projeter. Choisis simplement une phrase en utilisant l'éclat de vérité. Ensuite, avec l'éclat de compréhension, remonte à ses origines. Enfin, avec l'éclat d'accomplissement, manifeste ton expression avec le monde qui t'entoure. À chaque thématique, je te propose des phrases ou des mots à titre d'exemple, choisis celui/celle qui te convient.

## **La présence silencieuse**

Reconnais en toi la présence immuable au-delà de toute représentation, de toute forme, de toute création, pour favoriser la confiance, le retour à soi, l'unité.

Je suis là, je suis, je suis au-delà, ce que je suis, ce que je suis aussi, quelle est la vibration de ma présence immuable et de l'énergie de vie...

## **L'énergie de vie**

Découvre l'énergie de vie en toi et dans tout ce qui t'entoure, de la plus grande jusqu'à son essence. Reconnais-la pour explorer ses potentiels infinis.

Je suis l'énergie de vie, l'énergie de vie est porteuse de la connaissance, l'énergie de vie me livre l'information, l'expression de l'énergie de vie, l'énergie de vie est la mémoire du monde, l'énergie de vie est l'intelligence du monde, l'énergie de vie libère mon accomplissement, quelle est la vibration de mon énergie de vie ? Comment l'énergie de vie s'exprime autour de moi ?

## **La présence silencieuse et l'énergie de vie**

Reconnais en toi à la fois la présence immuable et l'énergie de vie pour révéler ton existence et son expression.

Je suis la présence immuable et l'énergie de vie, être la présence immuable et l'énergie de vie. Quel est l'éclat initial de ma présence immuable et de l'énergie de vie, quelle est la vibration de ma présence immuable et de l'énergie de vie...

## **Les projections...**

La projection, qu'elle soit libératrice ou constructive, est l'endroit où la conscience se porte et où l'esprit regarde. Reconnais ce qui surgit du plus profond de toi et comprend le sens de ta projection.

Où se dirige mon intention, où regarde la présence silencieuse ? Ce que je regarde, au-delà se révèle la solution...

## **Le monde de la forme...**

Comprends la relation que tu entretiens avec le monde de la forme : lieux, objets, situations, pensées. Va au-delà de tes croyances, sois étonné.

- Comment ressens-je mon existence terrestre ? Qu'est-ce qui réside au plus profond de moi au-delà de mes pensées ? Qu'est-ce qui réside au plus profond de moi, au-delà de mes croyances ? Quelle est la valeur la plus importante pour moi ? Qu'est-ce que je ressens concernant cette pensée ?

- Ce que je veux... faire, vivre, savoir, donner, recevoir, connaître, continuer, arrêter, trouver, expérimenter...

- Ce que j'ai, ce que je vis actuellement, ce que j'aime, ce que je souhaite, ce que je construis... Qu'est-ce qui vit autour de moi ? Qu'est-ce qui a de l'importance pour moi ?

- Ce que je fais, avec quoi, avec qui, comment je le fais, pourquoi je le fais, qu'est-ce que j'aimerais faire...

## **Les peurs...**

Le monde de la peur est au service de la sécurité. Certaines te protègent, d'autres te freinent. Comprends ses vérités, ses illusions, ses mémoires et révèle comment elles agissent en toi.

La peur de... perdre, se perdre, réussir, commencer, arrêter, l'inconnu, faire, parler, décevoir, rencontrer, souffrir, se mélanger, déplaire, des autres, du

conflit, des complications, d'une personne, de quelque chose, du futur, d'abandonner, d'être jugé, d'échouer, mourir...

## **L'opposition intérieure...**

Reconnais un esprit ou une pensée qui s'oppose à ta projection ou ton destin. Comprends ses ambitions, les mémoires qui te dirigent. Ce qui s'oppose en moi, ce qui refuse de coopérer, ce qui se moque de moi, ce qui me dévalorise...

## **Le changement, le renouveau, la fin de... le début de...**

Regarde ce que tu ressens face au changement, l'instabilité, la joie, l'enthousiasme ou la peur. Expérimente ce que le changement passé t'a apporté, ce que tu as gagné ou perdu. Comprends ce qui s'oppose ou provoque le changement en toi. Libre de mon passé, changement inespéré, progresser pas à pas, changement bénéfique, évoluer, s'améliorer, révéler en moi le changement, la vibration de l'imprévu, le lâcher prise, la résilience...

## **L'amour, la bienveillance...**

La relation à l'amour peut être une quête, un manque, une sécurité. Laisse-toi le temps de le découvrir et de le ressentir. L'harmonie du couple, vivre l'amour sincère, l'amour en moi, l'union heureuse, je suis prêt à vivre l'amour, je mérite l'amour, l'harmonie familiale, l'amour divin, je salue ce que j'aime, celui / celle que je vais rencontrer, je salue celui/celle qui marche à mes côtés, comment rassurer...

## **La chance, les possibilités...**

Et si tout était possible ? Laisse-toi le temps de le découvrir. Je suis la chance, la protection céleste/subtile, s'ouvrir à une chance extraordinaire, j'offre la chance, je porte chance, je suis ouvert au possible, les conditions favorables, tout en moi se dirige naturellement vers la chance...

## **Le talent, les qualités, le potentiel...**

La vie est expression. Libère ce qui réside en toi, explore tes potentiels, sa vibration...

Je suis le talent, je libère le potentiel, les qualités en moi, le talent se révèle en moi, le courage, l'intégrité, la persévérance, l'honnêteté, la loyauté, la bienveillance, la bravoure...

## **Moments difficiles...**

Observe la nature fondamentale d'un moment difficile, sa vibration et comment elle existe en toi. Choisis simplement un mot, oscille et laisse-la te parler. Perçois son origine et ton positionnement actuel.

Blocage, échecs, frustration, obstacle, séparation, rupture... Ce qui ... ralentit, s'oppose, bloque, contrarie, empêche... Quelle est la vibration qui ... ?

## **Les pensées journalières...**

Celles que tu reconnais en toi, qui se répètent, plaisent ou déplaisent. Regarde-les simplement, utilise l'éclat de vérité puis l'éclat de compréhension. Finalise avec l'éclat d'accomplissement pour affirmer une intention, une direction, une position... Utilise seulement l'éclat d'accomplissement si tu le souhaites.

Lorsque tu ressens un dérangement, affirme aussi : L'esprit de cette pensée ne représente rien pour moi, je refuse l'esprit de cette pensée, je refuse la vibration de cette pensée, je refuse cette pensée, libre de cela, cette pensée est libre de se libérer, cette vibration trouve son chemin, cette vibration me cherche, je la reconnais et la libère à l'énergie de vie.

# L'INSTANT D'UNE ETERNITÉ

***Ce que je suis, ce que je cherche, ce qui me cherche, ce qui est là, ce qui me reconnaît, ce que je reconnais, ce qui me perçoit ce que je perçois, ce que je comprends, ce que je crois, ce que j'affirme, ce que j'accomplis...***

Le présent, le passé, le futur... c'est la quête d'un instant. Ta sensibilité te permet de reconnaître les vibrations de ta condition, de tes croyances, des mondes physiques ou spirituelles et ses formes avec lesquels tu es en relation. Affranchis-toi jusqu'à la révélation, en toi demeure l'éternité.

# PRATIQUE INTRODUCTIVE

**Avec l'éclat de vérité, l'éclat compréhension et l'éclat d'accomplissements**

Qr code 1 **video pratique** :Temps d'écoute : 7 min.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**[https://www.youtube.com/watch?v=ik6QWZ\\_yVmA&t=107s](https://www.youtube.com/watch?v=ik6QWZ_yVmA&t=107s)**

# DU PRÉSENT, PASSÉ, FUTUR, À L'INSTANT

## Explorer...

Une vibration, une sensation, une forme, une image, des scènes de vie, certaines connues, d'autres en devenir ou encore l'émergence d'une vision sur un passé lointain.

Le langage de l'esprit trouve le moyen d'exprimer sa présence. Laisse-toi porter par ce que tu perçois. Afin de te familiariser avec la pratique des éclats, tu peux utiliser à titre d'exploration :

## **Ce qui est là, ce que je cherche, ce qui me cherche...**

« De par sa nature impermanente, le monde de la forme est caractérisé par le besoin. Dans sa condition, l'esprit oscille entre l'éphémère et sa quête de l'éternité. De la fuite à la sérénité, il cherche inlassablement ce qu'il est déjà... ».

De par leur interdépendance, ce qui est là, ce que je cherche et ce qui me cherche sont en étroites relations. *Prends le temps de les distinguer afin de comprendre, les résultats qu'elles produisent en toi, ils peuvent trouver leurs origines sur les pas déjà parcourus ou ceux que tu souhaites emprunter.*

## **Ce qui est là**

*C'est l'instant de ce que qui est connu ou reconnu, ce sont des pensées, des situations, des objets, des lieux, des expériences de vie, des mémoires, des esprits, des divinités... Ce sont les vérités auxquelles tu adhères.*

C'est aussi à cet endroit que se trouvent le temps et la condition, la direction : ce que je cherche et ce qui me cherche, du passé au futur, de l'origine jusqu'à la destination.

## **Ce que je cherche**

C'est la quête, la projection, ce qui donne la raison de l'incarnation, c'est aussi la libération des mémoires et blessures de ce qui me cherche. Tu dois savoir

que le destin connaît tes desseins profonds, une partie de toi peut ne pas souhaiter ce que tu vivras, tandis qu'une autre plus intime t'y projettera.

## **Ce qui me cherche**

Ce sont les mémoires, les blessures, les capacités, les réussites qui cherchent à te rejoindre, c'est ce qu'une partie de toi a perdu, ignoré... La grande loi de l'énergie de vie te le présente ou redonne, car rien n'est oublié, tu le retrouves dans tes pensées.

Ce qui est là, ce que je cherche et ce qui me cherche se trouvent devant ce que l'on regarde, à l'endroit de la perception, ils se présentent sous la forme de vibrations et activent l'esprit qui la traduit et lui donne le sens.

Tout commence par une vibration, le chemin parcouru lui donne une forme d'expression que l'être sensible peut percevoir. Tu pourras ainsi parcourir pour ta pratique les 32 phrases d'explorations introspectives.

## **32 EXPLORATIONS INTROSPECTIVES**

Ce que je suis, ce qui est là, ce que je cherche, ce qui me cherche, ce que je vis, ce qui me fait réagir, ce qui existe en moi, ce qui existe autour de moi, ce que je reconnais, ce qui me reconnaît, ce que je perçois, ce qui me perçoit, ce qui me freine, ce qui me bloque, ce que je possède, ce que je trouve, ce que je comprends, ce que je crois, ce que je mérite, ce que je désire, ce que je veux, ce que je choisis, ce que je projette, ce que j'exprime, ce que j'affirme, ce que je fais, ce que je reçois, ce qui vient, ce qui m'aide, ce que j'acquiers, ce que je ne sais pas, ce que j'accomplis.

Ces phrases d'introspection sont de puissants outils pour la pratique de l'éclat initial. Leur simplicité et leur accessibilité te permettent de les utiliser facilement dans ta vie quotidienne. Elles favorisent l'exploration, la réflexion et la connexion avec ton être intérieur et ton environnement. En les intégrant dans ta pratique, tu t'ouvres à la révélation de ton essence profonde et à une plus grande compréhension de toi-même. Choisis une phrase chaque jour afin de te familiariser avec ta pratique durant 32 jours.

# **EXPLORATIONS INTROSPECTIVES**

## **Guide Pratique de l'Éclat Initial**

QR5 **Audio**: Temps d'écoute : 7 min.



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=1my7zmk6dbA&t=2s>**

# **SALUTATION ET RELATION BIENVEILLANTE**

« Regarde l'endroit où se posent tes pieds, ce que tes mains utilisent, les pensées qui habitent ton esprit : c'est ta relation avec le monde qui t'entoure. ».

Les salutations éclairent ton intérieur, mettant en évidence le lien profond qui te lie à ton environnement. En retour, cette relation t'apporte une énergie précieuse, tissant les fils de communication avec les dimensions éthérées. Lorsque tu te sens prêt(e), offre ta salutation et prends le temps de recevoir sa réponse, son attitude. Quel comportement adopte-t-elle à ta venue, montre-t-elle un visage de bienveillance, de joie, ou au contraire est-ce de la défense, de l'opposition... ? Regarde la réaction qu'engendre en toi cette reconnaissance, elle porte le voile de tes souvenirs, parfois agréables, d'autres fois moins... Progressivement, tu distingueras ce que tu imagines, ce que tu ressens, de ce qui existe réellement à ce moment. Ce sera une belle surprise de comprendre que ce qui t'entoure possède sa vibration et son influence sur toi. Ainsi, tu pourras te positionner, mais tu n'es pas obligée de réagir, car une partie de toi peut le faire naturellement, tu es libre de l'accepter ou de la refuser, si cela est nécessaire...

## **Salutations à l'évidence**

« L'effort passé, les pieds posés au sommet de la montagne, le monde de la forme offre sa magie. Enflammé par le spectacle, il l'appelle pour la saluer. En échos, l'immensité lui répond. Reçu, il s'abandonne à l'instant. Du plus profond de son être apparaît alors la sublime quintessence. ».

**« Je te vois, je te reconnais, je te salue... »**

Des premiers pas jusqu'au départ, tu expérimentes ton corps, ton foyer, ton univers, des plus proches aux sphères subtiles : divinités, esprits, âmes, pensées, émotions, entités variées qui t'entourent. Affinité, diversité, ou même opposition, tout coexiste en toi. Prends le temps d'écouter, et tu perceras les mystères qu'ils cachent.

## Salutation

"Je reconnais le monde qui m'entoure.  
Je salue la terre et l'au-delà.  
Je reconnais sa réponse.  
Par l'éclat, dans la douce confiance de la vérité,  
j'oriente l'accomplissement.  
Je suis là."

Les salutations sont essentielles, éveillent ta perception, animent l'émotion, et tissent des ponts entre toi et l'extérieur. La plupart du temps, elles s'effectuent avec l'éclat d'accomplissement, comme un cadeau de reconnaissance, d'attention et de liens. Dans cette pratique, tu privilégieras toujours la simplicité, l'essentiel est d'offrir la salutation et ensuite d'écouter la réponse de sa vibration en toi. La salutation avec l'éclat initial s'effectue d'une façon similaire aux salutations que tu effectues avec les personnes que tu rencontres, c'est aussi simple que cela.

Saluer s'étend aux êtres vivants, à l'environnement, aux objets, aux situations, projets, et mots, pour capter leur essence en toi.

- Êtres vivants : Famille, amis, et même les lignées familiales.
- Environnement : Lieux de vie et de travail, lieux connus ou à découvrir.
- Objets : Attachés, convoités, ou simplement salués.
- Conditions, situations, désirs, projets, rêves, capacités.
- Esprits intérieurs : Traits, personnalités, pensées, sentiments, émotions.
- Mondes subtils : Divinités, esprits, mondes explorés en esprit.
- Mots : Tranquillité, confiance, audace, richesse, amour, compréhension, mémoire, intelligence, force.

Souvent, les liens s'entremêlent dans les salutations. Par exemple, une personne dans un lieu, en quête de tranquillité.

# **LES SALUTATIONS ET LE TEMPS**

## **La grande salutation**

C'est celle qui t'accompagne pour la durée de ta vie, elle évolue ou fil du temps, de tes situations et des envies. Elle comporte les grandes lignes.

## **Salutation saisonnière**

Six mois ou trois mois... Elles sont souvent utilisées pour favoriser les cultures ou une situation pour une période de vie limitée dans le temps, pour l'assimilation de certains projets...

## **Salutations courtes de quelques jours**

Neuf, trois jours, une journée... elle est souvent utilisée avant que ne se produise une situation ou afin de se présenter avant un événement particulier dans un court délai.

## **Salutation de l'éclat initial**

Est utilisée avec l'éclat de vérités, de compréhension et d'accomplissement après avoir étudié une situation afin d'en assimiler les énergies, de comprendre ou d'affirmer ta position.

# **COMMENT SE PRATIQUENT LES SALUTATIONS**

## **Ce qui est là, Ce que je cherche, ce qui me cherche...**

Tu peux effectuer différentes salutations : ton environnement journalier, un lieu que tu connais ou que tu souhaites explorer, une personne avec qui tu es en relation, une pensée particulière qui revient, une qualité que tu souhaites révéler en toi. Mais aussi lorsque tu as expérimenté une situation particulière avec l'éclat d'accomplissement et que tu souhaites saluer ce que tu attends...

## **Le monde de la matière**

Choisis des thèmes de ton environnement de vie : la terre, ton pays, ta ville, une population, un animal, un lieu d'habitation ou d'activité, un arbre, un objet... Énumère les personnes avec qui tu es en relation, celles qui ont de l'importance pour toi : familiale, amicale... tu peux aussi choisir celles avec qui tu rencontres des difficultés ou celles que tu souhaites connaître ou même tes futurs descendants...

## **Le monde spirituel**

Nomme les divinités que tu sers, les défunts avec qui tu as eu des relations, ceux que tu ne connais pas, les esprits qui peuplent les mondes subtils que tu souhaites découvrir...

## **Le monde de la pensée**

Pour les pensées, tu peux explorer des qualités que tu possèdes ou que tu souhaites acquérir, la liste est longue : la force, la générosité, la mémoire, la patience, la souplesse, la compréhension, l'intelligence... Cela peut être aussi l'énergie d'un mot que tu désires simplement faire vivre

en toi : le bonheur, la joie, la sérénité, l'enthousiasme... Prends le temps de t'ouvrir à ce qui t'intéresse. Lorsque tu es familiarisé avec la pratique, tu peux t'intéresser à des particularités dont tu souhaites être libre, des pensées qui reviennent régulièrement, des peurs, des craintes, des hontes...

# LES THÈMES DE SALUTATIONS

Lors de ta pratique, tu recevras en retour les salutations de ce que tu as salué, prends le temps d'écouter la réponse. Souvent, tu retireras de grandes satisfactions des attentions que tu portes au monde qui t'entoure. Cependant, parfois tu pourras aussi en ressentir une gêne, un mal-être et tu comprendras alors que quelque chose sommeille en toi à ce propos... Prends le temps d'en comprendre les raisons. Afin d'en saisir la signification en toi, utilise l'éclat de vérité. Ensuite, si tu souhaites explorer davantage, effectue l'expérience avec l'éclat de compréhension afin d'en révéler les raisons et les sources profondes. Lorsque tu as fini, tu peux effectuer les salutations avec l'éclat d'accomplissement afin que l'énergie trouve librement le chemin de réalisation.

## LA GRANDE SALUTATION

### Présentation avec « Je salue »

**Tu peux utiliser : je reconnais... je salue... je suis.**

Je salue la présence silencieuse, je salue l'énergie de vie, je salue l'éclat initial, je salue le vide... l'élan... la vibration... le plein... la forme... la vie... le monde de l'esprit... le monde matériel... le geste... le mouvement... le déplacement... le lieu d'activité... le lieu où je me déplace... le lieu où je suis... le lieu où je me lave... le lieu où je dors... le lieu où je mange... les lieux où je vis... la maison... la rue... la ville... le pays... l'être qui marche à mes côtés... les descendants que je connais... les descendants que je ne connais pas... les ascendants que je connais... les ascendants que je ne connais pas... le monde animal... les êtres humains... les animaux... le monde minéral... la montagne... la pierre... le monde végétal... les herbes... les fleurs... les arbres... le monde liquide... l'eau que je bois... la pluie... le ruisseau... la rivière... la mer... la terre... le feu... l'air... l'eau... la terre... la lune... le soleil... l'univers...

## **LA SALUTATION COURTE**

Tu peux nommer le nom de ta maison, celle/ celui qui est à tes côtés... tes ascendants... tes descendants... tes amis...

Je suis la présence silencieuse, je suis l'énergie de vie, je suis l'éclat initial. Je reconnais le monde de la forme spirituelle, je reconnais le monde de la forme matérielle. Je salue l'esprit de/ des divinités, je salue l'esprit de mes ascendants... je salue l'esprit (de celle, de celui) qui est à mes côtés... je salue l'esprit de mes descendants... je salue l'esprit mes amis... je salue l'esprit du lieu où je vis... je salue les esprits des lieux de mes activités.

## **SALUTATIONS DES QUALITÉS**

Tu peux utiliser : je salue l'esprit de... , je reconnais... , je suis... , je salue... Tu peux aussi saluer ainsi : je salue ma vérité, je salue la vérité en moi. La réponse à la salutation sera alors différente et propre à ton intériorité. Tu peux aussi ajouter ou retirer une qualité qui te convient.

Je salue la vérité... je salue la compréhension... l'accomplissement... la douceur... la confiance... le calme... la clairvoyance... le discernement... l'intelligence... la responsabilité... la liberté... le pouvoir... la bienveillance... l'honnêteté... le courage... la fidélité... la détermination... l'intégrité... la persévérance... la loyauté... la réussite... la croissance... la richesse... la joie... la sagesse... la chance... le bonheur... l'abondance... la sérénité... l'indulgence... l'amour... la santé...

# PRÉPARE TES SALUTATIONS

## Faire la liste de tes salutations

Note qu'il est parfois difficile de nommer une situation, un arbre, des habitants d'un village, une pensée... Pour cela, utilise un moyen simple, tu peux lui donner un prénom, un nom, un numéro... Pour une maison, tu peux simplement nommer son numéro en disant « la maison 44 » tu peux le faire aussi pour une situation « la situation 32 » ou simplement dire : la maison à laquelle je pense, ou la situation à laquelle je pense, la personne à qui je pense, cette pensée qui vient... L'important est que tu puisses la retrouver en toi et savoir ce que tu salues.

Commence par : Je suis la présence silencieuse... je suis l'énergie de vie...

## Première partie

Énumère :

- Ton lieu de vie : ton pays, la population, ton village, ton lieu d'habitation, ton lieu d'activité, les endroits que tu fréquentes...
- Les personnes qui sont en relation avec toi, du plus proche au plus éloigné, les ascendants et les descendants, tes amis, tes relations, animaux...
- Un ou des objets que tu aimes.

## Deuxième partie

Nomme :

- Les divinités que tu sers.
- Les êtres désincarnés ascendants ou descendants, si tu le souhaites, ceux que tu ne connais pas, afin de faire leur connaissance.
- Une de tes anciennes ou futures incarnations afin d'assimiler ou connaître certains traits ou particularité, cela peut aussi être dans le but de voir ton évolution future. Si tu ne connais pas le nom, tu peux en inventer un, cela te permettra d'avoir une référence de perception.

- Les esprits qui peuplent le monde spirituel, les esprits de la nature, des arbres, d'objets...

## **Troisième partie**

Qualités : Choisis des qualités que tu aimes, que tu reconnais, celles que tu souhaites révéler ou découvrir.

Situations : Énumère les situations qui sont en lien avec tes projets de vie actuels, ce que tu souhaites accomplir ou au contraire celles dont tu souhaites t'éloigner. Tu peux leur donner un nom ou même un numéro. Pensées :

Regarde les pensées qui habitent ton esprit, celles qui reviennent, celles qui sont importantes pour toi, celles que tu souhaites éloigner ou intégrer en toi. Choisis-en une, donne-lui un nom ou un chiffre, c'est le point de votre réunion.

Finis par : Je suis l'éclat initial

# LES PLANCHES DÉCOUPÉS SPÉCIFIQUES

## **Les êtres humains...**

« Je reconnais, je salue. ».

Je salue les êtres humains que je connais... je salue les êtres humains que j'ai connus... les êtres humains que je vais connaître : Dans ce cas, tu ne peux pas nommer les personnes, mais tu peux saluer la vibration que cela représente en toi, il en est de même pour les lieux, les objets, ils portent déjà en toi leur empreinte énergétique.

## **Les ascendants et les descendants...**

« Je reconnais, je salue. ».

Je salue ma mère... je salue mon père... l'être qui marche à mes côtés... mes enfants...

## **Le déplacement...**

« Je reconnais, je salue. ».

Je salue le lieu où se posent les pieds... je salue le lieu où se sont posés les pieds... le lieu où vont se poser les pieds... le lieu que je vois... le lieu que j'ai vu... le lieu que je vais voir...

## **L'esprit...**

« Je reconnais, je salue. ».

Je salue l'esprit qui réunit chaque chose... je salue les esprits d'en haut... les esprits de la terre... les mondes des esprits...

## **L'esprit du corps humain...**

### **Salutations du corps...**

« Je reconnais, je salue, je suis. ».

Je salue l'esprit de mon corps... je salue l'esprit de ma tête... de mes yeux... de ma bouche... de mes oreilles... de mon cou... de mes épaules... de mes bras... de mes mains... de mes organes sexuels... de mes jambes... de mes pieds.

### **Salutation des qualités du corps**

« Je reconnais, je salue, je suis. ».

Je salue la force de mon corps, je salue la souplesse de mon corps... la vitesse de mon corps... la résistance de mon corps... l'endurance de mon corps... la coordination de mon corps.

### **Salutation pour la réalisation d'un projet, d'un désir ou d'un besoin...**

« Je reconnais, je salue, je suis, je fais. ».

Je suis l'idée, je suis la réflexion, je suis la tranquillité, je suis l'objectif, j'organise, je priorise, je persévère, je patiente, je suis le courage, je salue l'information, je salue l'association, je suis le mouvement, je te salue... (en pensant à quelque chose de particulier).

### **Salutation/affirmation pour une rencontre amoureuse**

Il est conseillé de pratiquer les affirmations avec l'éclat initial en prenant le temps d'expérimenter les phrases d'affirmations avec l'éclat de vérité afin de t'assurer d'être en accord intérieurement avec ton intention... Ensuite, utilise l'éclat de compréhension afin d'en comprendre les origines, puis libère tes formulations d'intentions avec l'éclat d'accomplissement. Un vœu d'intention

écrit (affirmation, mantra) sera un soutien essentiel sur ton chemin de réalisation.

## **Salutation et intention pour l'être aimé**

« Je reconnais, je salue. ».

Je te reconnais, je t'accepte, je te respecte, je fais confiance en toi, je partage, je t'aide, je te parle, je te comprends, je t'écoute, je te remercie, je t'encourage, je te valorise, je t'accompagne, je te félicite, je t'apprécie, je te désire, je t'aime, je reconnais ta présence près de moi, je salue la vibration de notre amour...

## **Salutation des valeurs du couple**

« Je reconnais, je salue. ».

Je reconnais... je reconnais l'(les) esprit(s) des valeurs de notre couple... je reconnais les valeurs de...

L'amitié, la passion, l'honnêteté, la communication, la complicité, l'authenticité, la transparence, le respect, l'écoute, la bienveillance, la patience, le partage, la tolérance, la disponibilité, la générosité, la simplicité, le courage, la persévérance, la compréhension, la sagesse, la simplicité, la reconnaissance, la confiance.

# SALUTATION D'INA

Le monde qui t'entoure est souvent sujet à la distraction, alors, pour la pratique, je commence par : Je salue ma présence silencieuse, je salue l'énergie de vie. C'est utile pour me recentrer et m'intégrer dans mon espace intérieur. Ensuite, je finis par : je suis l'éclat initial. Ainsi, dans la confiance, je sais qu'une partie de moi connaît l'apaisement et la réponse aux vérités que je sers.

Voici un exemple que j'utilise pour mes salutations matinales avec je salue, je reconnais, je suis...

Je suis la présence silencieuse... je suis l'énergie de vie.

Je salue Maharisha... je salue la terre... je salue Koä... je salue les habitants de Koä... je salue ma maison d'Ichida... je salue la Demeure Blanche... Je salue le Temple Blanc... je salue Nambu... je salue Hirosha... je salue Mossi... je salue Kimaë... je salue le bonheur... je salue la santé... je salue la douceur... je salue la confiance... je salue l'esprit de vérité... je salue l'esprit des emoras... je salue l'enfant que j'attends... je salue la joie...

Je suis l'éclat initial.

la douceur... la confiance... l'esprit des emoras...  
 maison d'Ichida... la Demeure Blanche...  
 Je salue Maharisha... Nambu...  
 silencieuse... Je suis l'énergie de vie...  
 Je salue la présence de la terre... Kinai...  
 la joie... Hurosha... Mesri...  
 Je suis l'état d'extase...



# LES INTENTIONS DE CRÉATION

*"Une partie de toi se souvient..."*

Dans l'idéal de réalisation, il n'y a pas de voie, tu es la voie. Entière et accomplie, tu ne cherches rien : tout est là. Dans la clarté de l'esprit, libre de toute dépendance envers ce qui te cherche.

Pourtant, durant ta condition d'incarnation, tu as pour compagnon le monde de la forme et les esprits qui l'habitent. Par le besoin et le désir, ils te sollicitent autant que tu les sollicites. Ces propositions donnent lieu à des collaborations. Certaines te maintiennent en vie dans le monde de la forme, d'autres procurent de grandes joies, ou au contraire t'amenuisent... Il n'est pas toujours aisé d'en percevoir la véritable nature, ni même de prévoir le futur d'une relation, tant les masques ressemblent à un éventail qui s'ouvrirait à l'infini...

Les multiples voiles peuvent distraire et confondre tes pensées, jusqu'à faire oublier le sens profond de ton dessein. Mossi dit souvent que lorsque l'esprit est confus, on peut voir sa forme s'agiter en tous sens, sans aucune direction. Il convient alors de t'arrêter et de retrouver les valeurs que tu sers. Car souviens-toi, au-delà des conditions dans lesquelles tu évolues, tu es l'éclat initial.

# L'ART DE L'INTENTION

*"La quête est le chemin d'un rêve."*

Qu'on l'appelle vœu, prière, mantra, incantation, souhait, demande, commande, affirmation, formulation... l'être rassemble ses pensées et oriente son intention par le verbe. Cela peut être pour se protéger, réaliser un désir, s'exprimer, ou atteindre un objectif. Par le biais de simples mots ou de plusieurs phrases, il s'accorde à son credo. Grâce à la répétition régulière, la formulation ouvre un état d'attention, de réceptivité, d'intégration et d'abandon, favorisant ainsi la mobilisation des ressources nécessaires pour la réalisation. L'art de l'intention nécessite un mélange judicieux d'engagement, de positionnement et de compréhension. Les affirmations peuvent être accompagnées de rituels. Avec cette puissante alliée, l'intention est vécue comme un accueil qui favorise la clarté de l'esprit, agissant sur l'état émotionnel et le bien-être en général, jusqu'à son accomplissement.

**Les thèmes sont variés et propres aux besoins de chacun.**

*« De l'intention à la force du verbe. »*

- La réalisation d'un objectif, d'un désir...
- Acquérir, protéger ou purifier un lieu d'habitation.
- Rencontrer l'amour. Protéger et harmoniser le couple.
- La prospérité, une rentrée financière.
- Réussir une négociation.
- Éloigner un ou des ennemis. Annuler un sort. Se protéger, se libérer des mauvais rêves.
- Être protégé durant un voyage.
- Retrouver la santé, préserver une longue vie.
- Se détacher de l'inquiétude et des peurs.
- Se réapproprier son pouvoir, son autorité et sa responsabilité.
- Retrouver son chemin de vie, le goût de ses passions, la confiance, suivre ce qui nous appelle intérieurement.
- Avoir de la chance, développer un talent, s'ouvrir à une capacité, obtenir un avantage, un mérite, un pouvoir, de l'honneur...
- Servir un esprit ou une cause particulière.
- Harmoniser son être, intégrer en soi une intention, une source d'énergie visant à guider l'esprit et le corps.

- Honorer une divinité, des ancêtres, un être, un animal, un objet...
- Offrir une bénédiction de chance, de bonheur, de protection, la venue d'un nouveau membre de la famille...

## **Préparer les Vœux d'Intentions**

### **Je salue, je reconnais, je suis, je mérite, je choisis, j'agis, j'accomplis...**

La pratique des vœux d'intention avec l'éclat initial dévoile la clarté de l'esprit pour se connecter à nos intentions profondes. Exprime librement tes choix à travers la signification des mots, car ils portent une vibration. L'énergie de vie la reconnaît et en suit le sens jusqu'à la réalisation.

En toi réside la mémoire de tes expériences, tes qualités, tes engagements, tes dépendances, tes collaborations, tes consentements, ta souveraineté, tes victoires, tes joies, tes souffrances, tes défaites, tes rêves, tes doutes...

Observe ce qui anime ton cœur, ce dont l'esprit te rappelle. Trouve ce qui les associe naturellement, sans privilégier l'un par rapport à l'autre. Tu n'auras pas à chercher des conflits ou à penser qu'un choix prévaut sur un autre... Les désirs peuvent trouver leur équilibre, un chemin commun se dessine.

Parfois, le cœur utilise la pensée pour justifier des passions déraisonnées, alors qu'une autre part de toi peut opposer la sagesse ou la mesure... Apprécie ce qui est réalisable dans ton intériorité avec l'éclat initial, et assure-toi que les mots et les verbes employés reflètent tes vérités et tes accomplissements. Lorsque les désirs qui animent ton cœur demandent de la magie, de la chance, et que tu ignores comment les concrétiser, laisse l'intelligence de l'énergie travailler pour toi et tracer le chemin. Afin que l'esprit ne s'y oppose pas, choisis de maintenir une ouverture quant au « comment » de la réalisation pour préserver le champ de toutes les possibilités.

Avec le pouvoir du verbe, n'impose pas aux esprits de suivre le chemin que tu as tracé pour eux, tout comme tu ne peux influencer qui ou quoi que ce soit. Cependant, la porte est grande ouverte pour la réalisation de tes propres désirs. Sois simplement précise et avisée dans les termes que tu choisis. Lorsqu'une situation dépend de quelqu'un ou de quelque chose, il est préférable de travailler sur le pont qui te relie à cette situation, c'est-à-dire à ton monde intérieur.

Par exemple, ne demande pas à quelqu'un de changer son comportement ou de dévoiler ses sentiments... Cependant, tu peux souhaiter vivre une relation amoureuse passionnée ou refuser certaines énergies ou situations. Tu es responsable de ce que tu vis et de ta relation avec le monde des formes, mais ne choisis pas de lui dicter le chemin ou d'imposer un choix « le comment » lorsque cela ne dépend pas que de toi.

## **Exemple des vœux d'Ina**

### **Les vœux d'intentions d'Ina.**

Je suis la présence silencieuse,  
l'énergie de vie manifeste le génie.

« Dans la douce confiance de la vérité...

l'éclat divin le sait déjà :

Je suis le choix, l'action, la conséquence, l'expérience,

Je suis le destin.

Tout en moi progresse et se multiplie sans effort, ni inquiétude.

Comme la rivière suit le chemin, j'avance avec sérénité.

Je suis l'éclat initial.»

# PRÉPARE TES VOEUX D'INTENTIONS

## Comment créer tes vœux d'intentions

Perçois ce qui est fondamental pour toi, les ressources essentielles, tes activités, la santé, le domaine relationnel, sentimental...

Même si tu ne sais pas comment le réaliser pour le moment, si tu penses que tu le mérites, alors, affirme-le.

Comme tu peux le lire, j'utilise le « Je », cela te permet de ramener les vibrations vers toi, d'intégrer des connaissances... Lorsque tu te sentiras prête, tu pourras utiliser des phrases moins personnelles, et t'associer à l'intelligence de l'universalité. Libre de comparaison et de différenciation, l'énergie de vie transcende le monde de la forme et exprime simplement sa nature immanente.

Commence par : *Je suis la présence silencieuse... je suis l'énergie de vie...*

## Tu peux t'inspirer des thèmes suivants...

### Les qualités du corps, les valeurs de l'esprit

La réussite, le bonheur, les objectifs, la beauté, la renommé, les rêves, la connaissance, le voyage, le paraître, la comparaison, l'illimité, la santé, la chance, la force, la tranquillité, l'accomplissement, la perception, la souplesse, la prospérité, la réussite...

Ce que je reconnais, ce que je cherche, ce que je demande, ce que je vois, ce que je sais, ce qui existe, ce que j'accepte, ce que j'ai réussi, ce qui est là, ce que je suis, ce que je fais, ce que je choisis, ce que je mérite, ce dont j'ai besoin, ce que je désire, ce qui m'inspire, ce qui me donne envie, ce qui me motive...

### Les pensées

Les pensées qui reviennent, les pensées que je projette, les pensées dont je me libère, les pensées limitantes, les pensées qui me distraient...

## **Les lieux**

Le lieu où je vis, les lieux où j'ai des activités, les lieux où je me déplace, les objets que j'utilise, qui ont de l'importance pour moi.

## **Les relations**

Les bénédictions et vœux pour les divinités que tu aimes, les relations avec qui tu es engagée, Les êtres incarnés, les animaux. Les êtres désincarnés, ascendants, descendants afin de leur montrer de la reconnaissance...

## **Sur l'amour**

Ce que tu vis, ce que tu mérites, ce dont tu rêves...

## **Finis par**

« Je suis l'éclat initial. »

## **Exemple de vœux d'intention et d'accomplissement, de la santé, dans le domaine affectif, pour les déplacements...**

Je suis la présence silencieuse,  
je suis l'énergie de vie.

Tout se nettoie, tout se purifie.  
Préserver la santé et connaître une longue vie  
Libre de la condition, tout peut commencer.

Je déploie mon potentiel et réalise mes rêves.  
La richesse est partout.  
À mes pieds, je la reconnais. De mes mains, je l'accueille.  
Je sais que je mérite l'activité qui convient à mon accomplissement.

Celui que je cherche me cherche aussi.  
Je te reconnais.  
En moi, au-delà d'un temps, tu y demeures déjà.  
Je te salue.

Je suis prête à vivre dans la demeure qui est faite pour moi.  
C'est le lieu idéal de mon repos.

Paisibles avec l'existence, les ancêtres facilitent les pas.  
De maintenant jusqu'à ma destination, les bons esprits m'accompagnent.

Je suis l'éclat initial.

# PRATIQUE DES SALUTATIONS ET DES VOEUX D'INTENTIONS AVEC L'ÉCLAT INITIAL

*« Ici et au-delà, l'énergie de vie œuvre pour le meilleur. ».*

Les salutations et les vœux d'intentions sont la pratique matinale des emoras. Elle est aussi employée de différentes façons pour autrui lors des demandes, situations ou événements particuliers...

Avec la pratique des salutations et des vœux d'intentions, tu vas interagir avec le monde de la forme. Tu affineras ton positionnement, le détachement. Abandonne-toi à l'état de réceptivité et de perception.

Pour débiter avec les salutations et les vœux d'intentions, tu vas utiliser l'éclat initial afin d'associer le geste d'oscillation, cela confirmera ta présence et favorisera ta perception. Ensuite, tu pourras le faire sans l'éclat initial lorsque tu auras acquis de l'expérience.

## **Usage commun à la pratique des salutations et des vœux d'intentions**

Tu vas maintenant utiliser les salutations que tu as préparées.

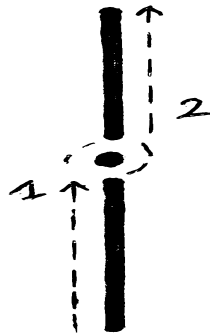
Tout d'abord, dessine un éclat initial sur le sol ou sur une feuille. Si tu le dessines sur une feuille, tu peux garder le même éclat initial aussi longtemps que tu le souhaites, un jour, un mois... Puis, utilise un bâton fin ou le crayon que tu utilises pour tracer le symbole pour osciller.

## **USAGE DES SALUTATIONS AVEC L'ECLAT INITIAL**

Commence par affirmer : « je suis la présence silencieuse » en tournant trois fois ou plus... autour du centre afin de revenir en présence. Ensuite, affirme « Je suis l'énergie de vie » en balayant sur la direction qui commence du centre jusqu'au grand cercle, c'est à ce moment que tu libères l'intention.

Tu peux maintenant commencer ta salutation, en osciller sur **la direction du grand cercle jusqu'au centre.**

Prends le temps de regarder ce que tu perçois lors de ta salutation, comment cela te répond. Le message que tu reçois est **le plus important**. Lorsque tu as ressenti, tu continues à osciller **du centre jusqu'au grand cercle**.



En passant à partir du centre jusqu'au cercle, cela signifie que tout est revenu à l'état initial et se libère avec l'énergie de vie. . Lorsque tu as fini, effectue la salutation suivante... et ainsi de suite..

Lorsque tu as effectué toutes les salutations que tu souhaitais, tu peux alors conclure par cette affirmation : « Je suis l'éclat initial. ». Tu peux ensuite effectuer une lemniscate

*Note : Après avoir effectué ta première salutation, si après un certain temps tu ne ressens rien, alors seulement, effectue la salutation suivante, puis accorde-toi un autre temps d'écoute de la réponse de retour. Si tu ne ressens toujours rien, alors passe à la troisième salutation, puis prends encore le temps d'écouter la réponse. Si tu ne ressens rien, alors tu peux poursuivre ainsi les salutations en t'accordant le temps de recevoir un ressenti ou message en retour. Ne fais aucun effort. Dans le cas où tu as effectué toutes les salutations et que tu n'as rien ressenti. Ce n'est pas grave, c'est que tu ne sais pas encore comment déchiffrer ce que tu perçois.*

*Relis tes salutations et regarde celle qui te semble la plus importante pour toi, demande-toi pourquoi elle est importante, ce que tu ressens par rapport à cela, la nature de votre relation. Ce que tu ressens est toujours en rapport à une information ou un stimulus que tu as reçu d'une personne, d'un objet ou d'un espace...*

*C'est **la clef de la réponse** de ce qu'une partie de toi ressent face à ce que tu salues. Alors, effectue encore une fois une salutation, puis écoute la réponse de ce que tu as salué.*

*Lorsque tu salues une personne que tu rencontres dans la vie, naturellement celle-ci te répond, tu entends et vois une réponse. C'est naturel, ça se fait tout seul et ce que tu as reçu comme réponse de salutation te donne déjà un premier sentiment. Avec les salutations que tu as préparées, c'est identique, mais ça demande une perception plus affinée, car c'est une vibration plus fine qui ne communique pas par les sens habituels, mais c'est aussi une vibration que tu peux ressentir.*

# **PRATIQUE DES SALUTATIONS AVEC L'ÉCLAT INITIAL**

QR code 5 **video pratique** : Temps d'écoute : 5 mn env...



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=9u0atsYAjyQ>**

# USAGE DES VOEUX D'INTENTION AVEC L'ECLAT INITIAL

## Pratique de l'Intention avec l'Éclat Initial

"Expérimente, comprends et oriente le sens avec l'éclat initial. Que ce soit un appel du cœur ou une demande raisonnée, l'intention trouve son expression."

En utilisant l'éclat de vérité, assure-toi que ton intention soit en harmonie avec tes valeurs profondes et ton verbe. Utilise un mot, une phrase, ou ta formulation complète. Commence à osciller de la direction externe jusqu'au centre de l'éclat initial. Prends le temps de ressentir, percevoir et entendre ce qui t'appelle, ainsi que ce que tu projettes, ta présence silencieuse...

En employant l'éclat de compréhension, révèle les profondeurs de ton expérience et son élaboration jusqu'aux fondements de son inférence. Méthode : choisis un mot ou une phrase courte de ton intention, puis commence à osciller.

La direction débute de l'externe jusqu'au centre de l'éclat initial.

À travers l'éclat d'accomplissement, oriente le sens, exprime ton intention et libère le potentiel des possibles. Affirme l'entièreté de ta position, perçois l'intelligence de la vie qui œuvre autour de toi, et ce qu'elle a déjà réalisé pour toi...

Méthode : choisis un mot ou une phrase courte de ton intention, puis commence à osciller. La direction débute du point central en s'étendant vers le grand cercle.

## Méthode pas à pas

Commence par affirmer : « je suis la présence silencieuse » en tournant trois fois ou plus... autour du centre afin de revenir en présence. Ensuite, affirme « Je suis l'énergie de vie » en balayant sur la direction qui commence du centre jusqu'au grand cercle, c'est à ce moment que tu libères l'intention.

Avec le symbole de l'éclat initial, affirme la première phrase de tes vœux en oscillant à partir **du centre jusqu'au cercle**, exactement comme tu le fais avec l'éclat d'accomplissement.



Laisse-toi le temps de ressentir l'énergie qui circule lors de ton affirmation d'intention. Ensuite, tu peux affirmer la deuxième phrase d'intention de tes vœux et ainsi de suite jusqu'à la fin.

Lorsque tu as affirmé toutes les phrases de tes vœux d'intentions, conclue par l'affirmation : « Je suis l'éclat initial » en effectuant une lemniscate.

# USAGE DES VOEUX D'INTENTIONS AVEC L'ÉCLAT INITIAL

QR code 6 **video pratique** : Temps 3 mn env...



**Clique sur le lien pour un accès direct**

**<https://www.youtube.com/watch?v=JxNHAAYRWW0&t=1s>**

## **TU ES DE PASSAGE...**

L'incarnation n'est pas toujours un chemin paisible. Dans ces conditions, acquitte-toi de ce qui te retient, de ce qui cherche à te distraire, te posséder. Éloigne-toi de ta propre crédulité et de tes illusions en explorant les vérités profondes qui dirigent tes pas. Sois libre de la subordination et de l'autorité.

En douceur, réuni tes forces afin de révéler ton pouvoir créateur. Reconnais tes valeurs et fais-toi confiance. Suis avec constance tes désirs, car c'est ce qui dirige l'élan de ton être. Reste bienveillant, respectueux et juste envers ce qui vit. Garde ta lucidité, ta moralité et ta sagesse. Tu es responsable de ta vie, de ce que tu fais.

Lorsque ton expérience sera finie, tu t'élèveras vers les mondes subtils, c'est là que vivent les âmes, les mémoires, les vérités et les croyances... Sache qu'encore, au-delà, libre de la souffrance, de la séparation... Bien au-delà de la vie et de la mort, immuable, tu es l'éternité, tu es l'éclat initial.

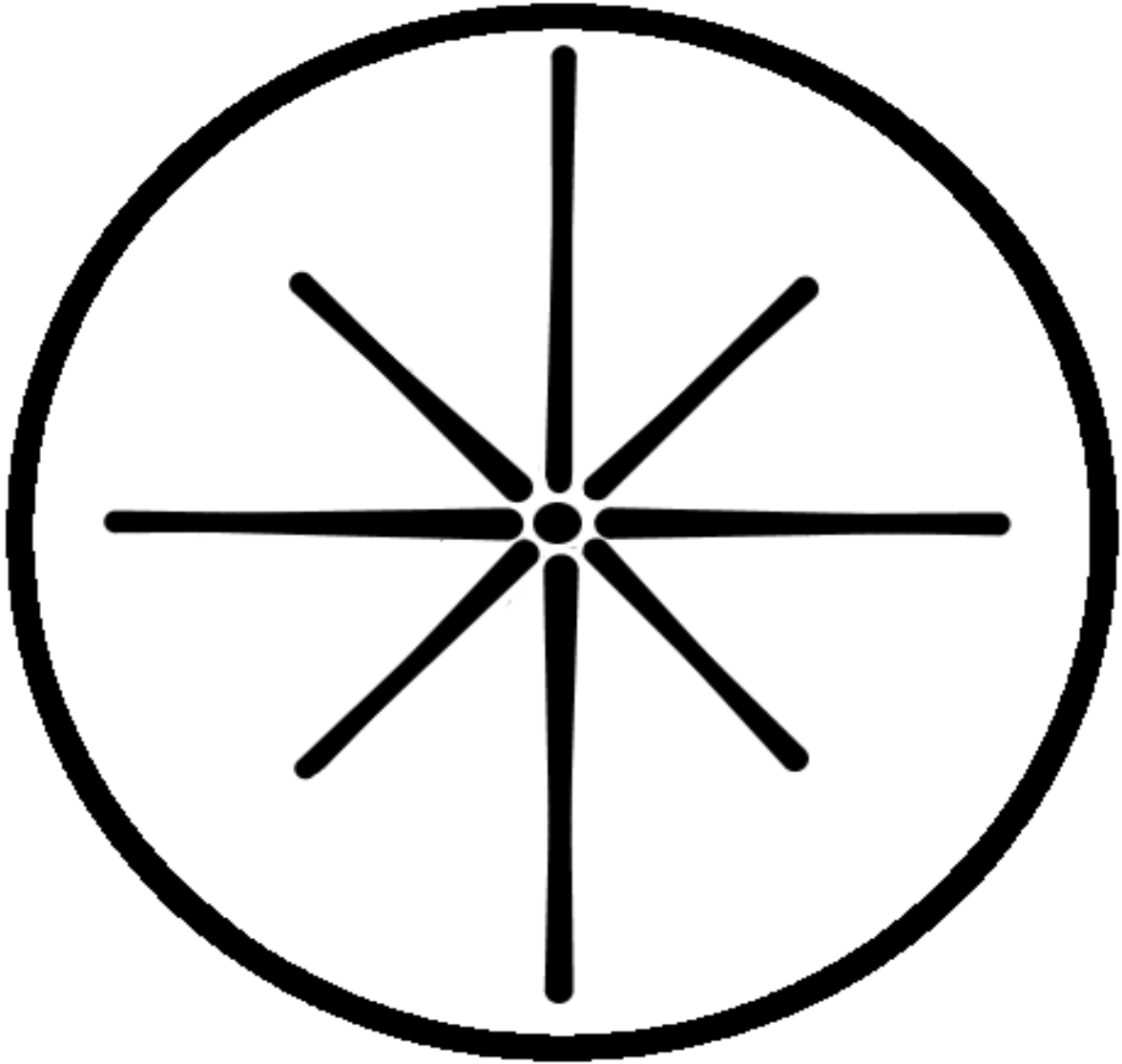
1  
Ose

La quête commence par un rêve.  
Le moment parfait c'est maintenant.  
Si l'envie est avec toi, c'est possible.

fais-le sans effort.  
Avec l'élan, c'est facile.  
C'est l'enthousiasme qui te porte.  
Défi tes déceptions, embrasse tes victoires.  
C'est pour ça que tu es là.

Abandonne tes peurs, d'un geste, tout peut changer.  
La confiance est le fruit de l'audace.  
Loin des regrets, la satisfaction savoure son mérite.  
Paisiblement, l'être accompli se repose.





Si tu souhaites découvrir davantage sur l'Éclat Initial, tu peux accéder à notre site web en suivant ce lien :

<https://www.eclatinitial.net/>

Là, tu trouveras une mine d'informations sur notre méthode et nos ressources pour explorer ton potentiel.

De plus, nous avons également un blog où nous publions régulièrement des articles simplifiés sur l'Éclat Initial. Cela te permettra d'approfondir tes connaissances et de rester à jour sur nos dernières actualités. Tu peux consulter notre blog en cliquant ici :

<https://www.eclatinitial.net/explorer-eclat-initial/>

Bientôt, nous lancerons un programme de 7 jours avec l'Éclat Initial. Ce format te permettra de vivre une expérience immersive et pratique dans ta vie quotidienne.

Nous préparons un petit guide pratique pour des vœux d'intention, comprenant des phrases spécifiques pour aider à formuler tes vœux de manière claire et inspirante.

Garde un œil sur notre site pour ne rien manquer de cette nouvelle ressource !"

Que le meilleur soit vers toi

# EN COULISSES...

## L'union des esprits pour une quête commune

Bienvenue dans les CoulisSES de l'Éclat Initial !

Des esprits passionnés unissent leurs forces pour donner vie à l'Éclat Initial. Ensemble, ils explorent les profondeurs de l'esprit humain, repoussant les frontières de la connaissance et de l'expérience. Découvrez les personnes derrière les projets, où la collaboration et la synergie éclairent le chemin de la découverte personnelle.

### **TONY HEMERY : À la Découverte du Créateur de la Méthode de l'Éclat Initial**

Plongez dans l'univers fascinant de Tony Hemery, le créateur de la méthode de l'Éclat Initial. Passionné par l'exploration de l'esprit humain et des mystères des mondes subtils, Tony Hemery est un explorateur aguerri. Doté d'une sensibilité aiguisée et d'une curiosité insatiable, il a acquis une expertise rare dans le domaine des capacités de perception intuitive après vingt années de pratique en tant que consultant.

#### **Créateur Visionnaire de l'Éclat Initial**

Tony Hemery a conçu la méthode de l'Éclat Initial, une approche novatrice qui repose sur l'oscillation pour accéder à un état de profonde réceptivité mentale et à l'utilisation du verbe créatif. Cette méthode révolutionnaire vise à explorer et à comprendre l'expérience de vie de chaque individu, révélant ainsi les vérités intérieures qui guident vers l'accomplissement personnel.

Passionné de la découverte de l'invisible et de la croissance intérieure, Tony partage ces enseignements avec passion, offrant aux chercheurs de vérité et d'épanouissement personnel une source inestimable.

#### **Roman et Manuel Essentiel de l'Éclat Initial**

Tony Hemery est également l'auteur du roman "Le Voyage de Nambu" et de "Le Destin d'Ina", la version romancée de l'éclat initial. Ce dernier intègre le "Manuel Essentiel de l'Éclat Initial" pour une exploration enrichissante de soi, la pratique des perceptions intuitives et l'accomplissement.

#### **Consultations avec Tony Hemery**

Tony Hemery exerce en tant que consultant dans le domaine du conseil et de l'accompagnement en perceptions intuitives depuis déjà une quinzaine d'années. Vous pouvez le contacter par mail : [tonyhemery@hotmail.fr](mailto:tonyhemery@hotmail.fr)

## **VAN CHANG : L'Artiste Éclairée Entre Sagesse et Créativité**

Van Chang, une artiste passionnée d'origine laotienne résidant au Canada, fusionne harmonieusement ses racines asiatiques avec son amour pour la vie canadienne. Inspirée par la sagesse familiale transmise par son père, elle a créé une synthèse respectueuse de la connaissance asiatique.

### **Exploration Artistique**

Son exploration artistique l'a amenée à étudier la biologie botanique, la photographie et la calligraphie. Van a perfectionné un style distinctif, le « style herbe », capturant l'énergie du geste et de l'instant. Pratiquante de la méditation depuis longtemps, elle a affiné son intuition, maîtrisant l'art de l'instant présent.

### **Contributions à l'Éclat Initial**

Parmi ses réalisations marquantes, Van a prêté sa voix à des vidéos du manuel essentiel de l'Éclat Initial, intégrant des QR codes novateurs pour ajouter une dimension sonore aux enseignements. Elle a également contribué à la création du roman « Le destin d'Ina », où ses calligraphies expriment des vœux d'intention et des réflexions intemporelles.

Impliquée de manière significative dans le processus créatif du manuel de l'Éclat Initial, Van a joué un rôle essentiel dans la conception des salutations, des vœux d'intentions et des œuvres calligraphiques qui enrichissent l'expérience pratique.

En contribuant à la conception de la couverture du roman, Van a apporté une dimension personnelle à son engagement artistique, renforçant visuellement le projet.

Actuellement engagée dans la création du prochain livre de l'Éclat Initial, Van poursuit sa quête artistique en partageant son regard unique sur le monde subtil, ancré dans sa culture et son esprit animiste.

## **DANY ZOHAR: Plongeur des Profondeurs de l'Esprit Humain**

### **Découverte du Chercheur**

Dany Zohar est passionné par l'esprit humain, explorant l'hypnose, la méditation et l'essence de l'être. Sa quête le mène aux confins de la conscience, où il cherche à comprendre les mécanismes profonds qui façonnent notre réalité intérieure.

### **Exploration Intérieure**

Un chercheur enthousiaste explorant les profondeurs de l'esprit humain à travers l'hypnose, la méditation et la quête de l'essence de l'être. Dany s'est formé à l'hypnose pour l'étude des états modifiés de conscience. Cette exploration lui a permis de développer une perspective singulière sur les mécanismes de l'esprit.

Sa passion pour la méditation l'a conduit à plonger dans les divers états de la conscience, cherchant à cultiver la sérénité, la clarté mentale et l'harmonie intérieure. En plus de ses explorations individuelles, Dany est un fervent participant à des cercles de partage et d'événements liés à la croissance personnelle, où il échange et partage avec d'autres chercheurs de vérité.

Il est également intéressé par les pratiques de développement personnel, cherchant à approfondir sa compréhension de l'esprit humain et à élargir ses horizons. Son soutien à la réalisation d'un roman, Dany a apporté un regard critique et des conseils précieux, mettant en lumière la profondeur psychologique des personnages et des situations.

### **Engagement Profond**

Il a également joué un rôle essentiel dans l'élaboration du projet de l'Éclat Initial, en contribuant avec son expertise technique pour rendre la pratique plus accessible et fluide, offrant ainsi à chacun la possibilité d'explorer sa propre quête de découverte personnelle.

Passionné par la recherche de vérité, l'harmonie intérieure et le développement personnel, Dany Zohar et Tony Hemery ont collaboré pour explorer de nouveaux horizons dans ce voyage passionnant de l'esprit humain.