

Chers explorateurs et exploratrices,

C'est avec une grande joie que je vous accueille dans le module « Découverte » de l'Éclat Initial. En tant que créateur de cette méthode, je vais vous accompagner durant votre exploration.



L'Éclat Initial permet une exploration au cœur de soi, invitant à découvrir les vérités intérieures qui guident le chemin de vie et à révéler le potentiel individuel. Cette méthode, par sa simplicité d'exécution et de compréhension, offre l'opportunité d'identifier les croyances profondes qui influencent les choix, les besoins et les désirs.

Avec l'écriture du roman initiatique "Le Destin d'Ina", j'ai fait le choix d'intégrer un Manuel Essentiel de l'Éclat Initial. Fort de mes 20 années d'accompagnement dans le domaine de la perception intuitive et de l'accompagnement dans l'accomplissement, j'ai conçu cette fusion pour faciliter votre intégration à cette pratique.

Prochainement, vous aurez accès au module "Immersion", vous permettant d'approfondir votre exploration, notamment dans les domaines des salutations et de l'oscillation. Des contenus audio viendront également enrichir votre expérience.

Ces programmes sont la porte d'entrée vers le Manuel Essentiel, pour ceux qui aspirent à approfondir leur connaissance de l'exploration du monde subtil et développer leurs capacités intuitives de perception de façon personnelle ou professionnelle .

Je suis impatient de partager avec vous cette aventure. Avec cette méthode, vous allez explorer les territoires inexplorés de votre être intérieur et libérer votre potentiel.

Avec tout mon soutien.

Tony Honoré

TABLE DES MATIÈRES

1. Exploration du symbole l'Éclat Initial

2. Tout se nettoie, tout se purifie.

PRATIQUE 1 : Libération et Renouveau

PRATIQUE 2 : Conscience Méditative de Libération

3. Que le Génie manifeste le meilleur pour moi.

PRATIQUE 3 : Affirmation et Accomplissement

PRATIQUE 4 : Conscience Méditative de Manifestation

4. La lemniscate

PRATIQUE 5 : Pratique de la lemniscate avec " Tout se nettoie, tout se purifie."

PRATIQUE 6 : Pratique de la lemniscate avec " Que le Génie manifeste le meilleur pour moi."

Support Audio et Vidéo

Découverte de l'Éclat Initial en 21 Minutes : "Plongez dans la Lumière Intérieure"

Description : Support audio/vidéo conçu spécialement pour vous initier à l'Éclat Initial.

Les sujets abordés :

- L'Éclat Initial : Révélation de la Lumière Intérieure
- Qu'est-ce que la méthode de l'Éclat Initial ?
- Le symbole de l'Éclat Initial
- La présence silencieuse
- L'énergie de vie
- Le pouvoir de l'intention et du verbe
- La lemniscate

Deux méditations guidées: conçues pour vous aider à intégrer les affirmations d'intention.

Vidéo Numéro 2

Durée de 8 minutes « Tout se nettoie, tout se purifie. »

Vidéo Numéro 3

Durée de 6 minutes « Que le génie manifeste le meilleur pour moi. »

Vidéo Pratique Lemniscate

Durée de 2 minutes. Vidéo pratique vous permettant d'utiliser la Lemniscate.

Programme Découverte de l'Éclat Initial

Cette pratique s'adresse à ceux qui souhaitent s'initier à la Méthode de révélation et de réalisation. Nous aborderons deux affirmations fondamentales pour introduire les bases de cette pratique.

Affirmations d'intention

- "Tout se Nettoie, Tout se Purifie"
- "Le Génie Manifeste le Meilleur pour Moi"

Objectifs

- S'ouvrir à la capacité d'Affirmation
- Faciliter l'état méditatif pour favoriser la vision
- Utiliser l'outil de perception (symbole)

Usage de l'Oscillation

- Utilisation pour révéler un état de réceptivité à la perception et à l'accomplissement

Exploration de la Lemniscate

- Utilisation pour explorer les premiers ressentis tactiles et kinesthésiques
- Utilisation de l'oscillation avec la lemniscate pour affirmer vos vœux et révéler vos premières visions ou perceptions

Préparation

- Dessiner ou imprimer le symbole de l'éclat initial.
- Explication détaillée des caractéristiques du symbole

Bienfaits de la Pratique

Le module "Découverte" de l'Éclat Initial vise à apaiser l'esprit, à améliorer la concentration et la clarté mentale, ainsi qu'à retrouver ou préserver un bien-être. Cette pratique offre un potentiel dans la révélation de soi et l'exploration de l'être intérieur.

Cette méthode représente un cheminement de croissance et de transformation, permettant de se connecter avec son moi profond et de libérer son potentiel. En clarifiant les désirs et les objectifs, elle ouvre la voie à la réalisation.

L'approche "Découverte" vise à se familiariser avec le symbole et à comprendre comment il reflète l'essence la plus pure de soi, tout en étant intimement lié au monde qui nous entoure. Elle accompagne pas à pas dans l'exploration de l'être, permettant d'intégrer progressivement les pratiques qui peuvent enrichir votre vie et favoriser l'épanouissement personnel.

Renforcement des Capacités

- Attention
- Intention
- Autorité et confiance en soi
- Perception subtile
- Connexion plus profonde avec vous-même et l'instant présent
- Ouverture à de nouvelles perspectives et exploration de votre être intérieur.



Exploration du symbole l'Éclat Initial



Un Centre de Force et de Stabilité

Un Voyage vers la Conscience et la Réalisation

La Structure de l'Étoile, un symbole ancien imprégné de significations. Nous plongerons au cœur de ses éléments constitutifs, révélant ainsi les chemins de la Perception, de la Libération et de l'Accomplissement.

Le Centre

"Je suis la présence silencieuse." Ce point, symbole de l'unité primordiale, incarne la quintessence de chaque être dans sa nature individuelle. Il représente l'étincelle initiale, source de tous les potentiels. C'est l'esprit dans sa forme la plus pure, le pouvoir primordial avant toute création.

Les 8 Directions

Ligne, direction, rayonnement, chemin, intention, affirmation... Chacune de ces directions évoque l'intention de la présence silencieuse, orientant ainsi l'énergie de vie pour donner forme et sens à la création.

Le grand Cercle

"Je suis l'énergie de vie." Ce cercle représente la vibration dans toutes ses manifestations. Il incarne l'intention fondamentale présente dans chaque forme matérielle et spirituelle. Dans sa nature universelle, c'est le monde de la forme avec lequel nous interagissons, l'essence même de toute existence.

Découverte de l'Éclat Initial en 21 Minutes :

"Plongez dans la Lumière Intérieure"

Pour écouter l'audio, Cliquez sur l'image

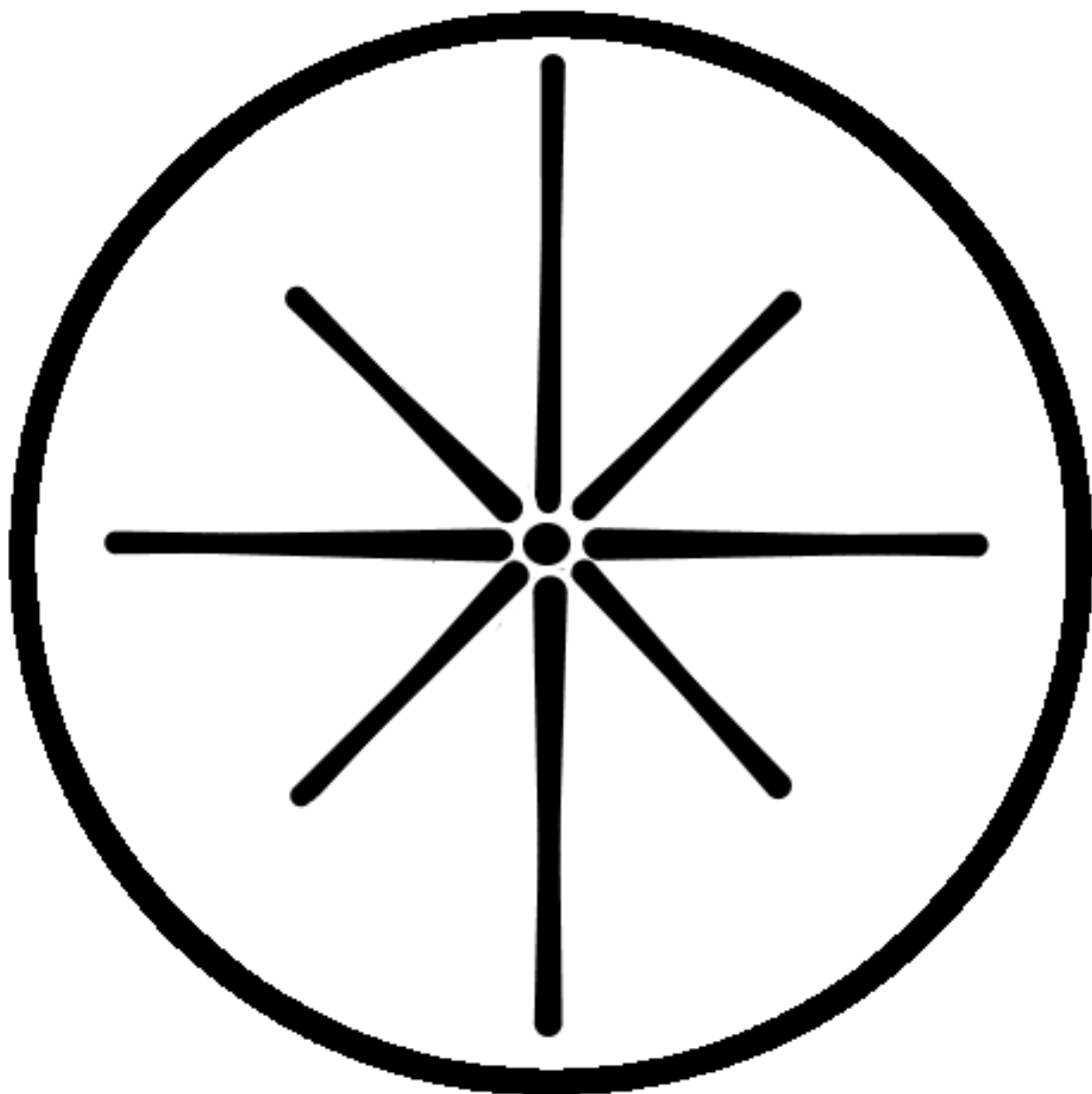


Module
"DÉCOUVERTE"
de
L'ÉCLAT INITIAL



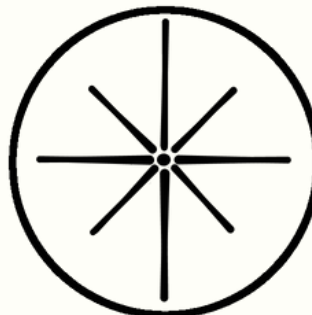
Podcast **1**

Révélation de la Lumière Intérieure



Si vous souhaitez imprimer les symboles de l'Éclat Initial en différents modèles ou couleurs, cliquez sur le lien ou sur la photo du symbole

Télécharger les symboles



Audio Numero 2

durée de 8 minutes

« Tout se nettoie, tout se purifie. »

Pour écouter l'audio, Cliquez sur l'image



Module
"DÉCOUVERTE"
de
L'ÉCLAT INITIAL



Podcast **2**

Tout se nettoie, tout se purifie.

Pratique 1

Libération et Renouveau

Une pratique simple pour utiliser le symbole de l'éclat initial avec une affirmation d'intention et un verre d'eau afin de favoriser une libération, un changement.

Préparation

Choisissez un endroit tranquille. Disposez le symbole de l'éclat initial sur une surface plane devant vous. Remplissez le verre d'eau et placez-le à côté du symbole.

Écriture de l'Affirmation d'Intention

Prenez le papier et le stylo. Écrivez l'affirmation d'intention suivante:

*Je suis la présence silencieuse.
Je suis l'énergie de vie.
Tout se nettoie, tout se purifie.
Rien ne s'oppose à l'esprit de la vie.
Libre de la condition, tout peut commencer.
Je suis l'éclat initial.*

Prenez quelques instants pour méditer sur le sens profond de chaque mot.

Récitation de l'Affirmation

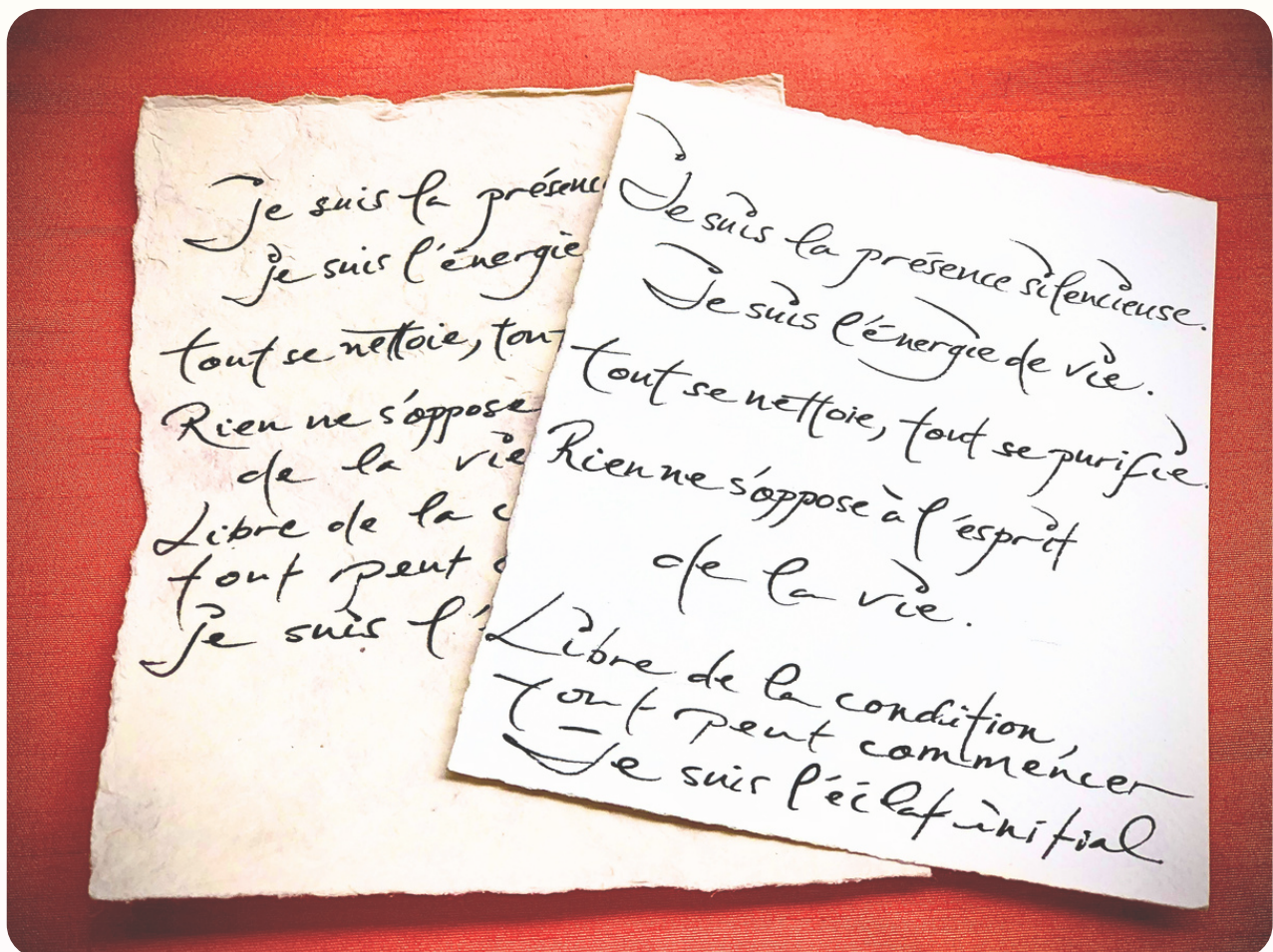
Récitez votre affirmation d'intention à voix haute (de préférence) ou dans votre esprit, en vous concentrant sur chaque mot. Prenez quelques instants pour méditer sur l'affirmation après l'avoir récitée, ressentez sa signification profonde.

Placement de l'Affirmation et du Verre d'Eau

Placez le papier avec l'affirmation écrite au centre du symbole de l'éclat initial.

Le Lendemain Matin

Au réveil, prenez le papier contenant l'affirmation d'intention. Récitez l'affirmation une fois de plus pour ancrer votre intention. Pendant que vous dites la phrase : **"Tout se nettoie, tout se purifie"**, videz le verre d'eau dans l'évier, symbolisant la libération et la purification des énergies.



Pratique 2

Pratique d'Intégration

"Tout se Nettoie, Tout se Purifie"

Nous explorerons l'affirmation "**Tout se Nettoie, Tout se Purifie**". Son pouvoir transformateur nous invite à en comprendre le sens afin de permettre le processus de nettoyage et de purification.

Points clés à explorer

- **La Signification du Nettoyage et de la Purification** : Qu'entendons-nous par "nettoyer" et "purifier" ? Le nettoyage fait référence à l'élimination des éléments indésirables ou des blocages émotionnels et mentaux qui entravent notre croissance personnelle. La purification implique le processus de libération des énergies stagnantes et toxiques, permettant à notre être intérieur de retrouver son état naturel d'harmonie et d'équilibre.
- **Le facilitateur du Nettoyage et de la Purification** : Qui est-ce qui nettoie et purifie en nous ? Est-ce notre essence la plus pure et authentique qui guide ce processus, ou bien une force supérieure ou divine qui agit à travers nous ? Prenez le temps de réfléchir à votre propre conception de l'agent du nettoyage et de la purification, et comment cela résonne avec votre expérience personnelle.
- **Les Bénéfices du Nettoyage et de la Purification** : En observant les effets du nettoyage et de la purification en nous, quels bénéfices pouvons-nous en retirer ? Comment cela contribue-t-il à notre bien-être émotionnel, mental et spirituel ? Explorez les changements positifs que vous pourrez observer dans votre vie grâce à ce processus de nettoyage et de purification.

Conscience Méditative de Libération

Je regarde ce qui se présente en moi et j'Affirme

Pratique méditative centrée sur la phrase **"Tout se nettoie, tout se purifie"**. L'objectif est d'observer nos pensées, nos sentiments, nos émotions, ainsi que nos situations, qu'elles appartiennent au présent, au passé ou au futur.

Cette affirmation pose une intention sur tout ce qui émerge en nous, dans toutes ses formes. Cette présence à soi-même donne un sens à la direction de nos pensées, tout en développant notre capacité de perception interne et en nous familiarisant avec notre espace intérieur.

Prenez quelques instants pour vous installer confortablement, que ce soit les yeux ouverts ou fermés, dans un endroit calme.

Centrage et Présence

Prenez conscience de votre respiration, sans méthode particulière, juste en laissant votre souffle suivre son rythme naturel.

Intention de Libération

Ouvrez un espace intérieur pour accueillir ce qui se présente, que ce soit des pensées du passé, des émotions présentes ou des sensations corporelles. Autorisez-vous à simplement être, sans chercher à contrôler ou à changer ce qui émerge.

Exploration Intérieure

Laissez venir à vous les pensées, les émotions et les sensations, en les observant avec bienveillance. Lorsque vous ressentez une énergie ou une pensée qui demande à être libérée, prononcez doucement la phrase **"Tout se nettoie, tout se purifie"** avec confiance, sachant que vous êtes pleinement présent et solide dans votre affirmation.

Observation et Intégration

Continuez à observer ce qui émerge en vous, en maintenant votre confiance dans le processus de libération. Observez comment chaque répétition de la phrase affecte votre état intérieur, en favorisant un sentiment de calme, de clarté et de résilience.

Clôture

Lorsque vous vous sentez prêt, prenez quelques instants pour revenir à votre respiration.

Cette pratique est un processus d'auto-exploration. Vous pouvez y revenir aussi souvent que nécessaire pour approfondir votre compréhension de vous-même et pour favoriser votre croissance personnelle.

Audio Numero 3

durée de 6 minutes

« Que le génie manifeste le meilleur pour moi. »

Pour écouter l'audio, Cliquez sur l'image



Module
"DÉCOUVERTE"
de
L'ÉCLAT INITIAL



Podcast **3**

Que le Génie manifeste le meilleur pour moi

Pratique 3

Affirmation et Accomplissement

Bienvenue dans "*Manifeste le Génie*", une expérience centrée sur l'intention et l'accomplissement. Cette pratique utilise une affirmation d'intention, le symbole de l'Éclat Initial, ainsi qu'un verre d'eau pour manifester votre potentiel et révéler le pouvoir intérieur d'accomplissement.

Les Bénéfices d'une intention

Avant de commencer la pratique, il est important de comprendre les bénéfices de l'intention. Clarifier ses objectifs, aligner ses actions avec ses aspirations, stimuler le pouvoir intérieur et la créativité, favoriser la paix intérieure, la confiance en soi et un sentiment de satisfaction dans la vie sont parmi les bénéfices de cultiver une intention consciente.

Pratique

Protocole pour Utiliser le Symbole de l'Éclat Initial avec une Affirmation d'Intention et un Verre d'Eau

Matériel nécessaire

- Le symbole de l'éclat initial sur une feuille.
- Un verre d'eau.
- Un morceau de papier.
- Un stylo.

Préparation

1. Choisissez un endroit calme.
2. Disposez le symbole de l'éclat initial sur une surface plane devant vous.
3. Remplissez le verre d'eau et placez-le à côté du symbole.

Écriture de l’Affirmation d’Intention

- Prenez le papier et le stylo.
- Écrivez l’affirmation d’intention suivante :

*Je suis la présence silencieuse.
Je suis l’énergie de vie.
Que le Génie manifeste le meilleur pour moi.
Je suis l’éclat initial.*

Respiration et Méditation

Prenez quelques instants pour respirer tranquillement et vous centrer. Méditez sur les mots de votre affirmation, en ressentant leur signification profonde.

Récitation de l’Affirmation

Récitez votre affirmation d’intention à voix haute ou dans votre esprit, en vous concentrant sur chaque mot. Vous pouvez répéter l’affirmation plusieurs fois pour renforcer son effet.

Placement de l’Affirmation et du Verre d’Eau

Placez le papier avec l’affirmation écrite à l’intérieur du symbole de l’éclat initial. Posez le verre d’eau sur le papier.

Le Lendemain Matin

Au réveil, prenez le papier contenant l’affirmation d’intention. Récitez l’affirmation pour ancrer votre intention. Lorsque vous avez fini, **buvez le verre d’eau** pour intégrer l’énergie de l’intention en vous.

Pratique 4

Pratique d'Intégration

L'affirmation "**Le Génie Manifeste le Meilleur pour Moi**" invite à une réflexion sur le concept du "génie" et sur la signification de "manifeste le meilleur".

Voici quelques points clés à considérer

La Nature du Génie

Le terme "génie" peut être interprété de différentes manières. Pour certains, il représente le potentiel inné qui réside en chacun, notre essence la plus pure et la plus authentique. Pour d'autres, il évoque une force supérieure ou divine qui guide et soutient notre chemin de vie.

Prenez un moment pour réfléchir à votre propre conception du génie et comment cela résonne avec vous.

Manifeste le Meilleur

L'idée que le génie manifeste le meilleur pour nous implique un processus de création et de réalisation de nos aspirations les plus profondes. Cela peut être à travers des opportunités, des rencontres significatives, ou des transformations personnelles. Considérez ce que représente "le meilleur" pour vous dans votre vie actuelle, et comment vous souhaitez le voir se manifester dans votre réalité.

Vous en tant que Génie

Une interprétation de cette affirmation peut être de reconnaître que vous êtes le génie qui manifeste le meilleur pour vous-même. Cela met en lumière votre capacité innée à créer votre propre réalité et à diriger votre vie selon vos propres termes.

En prenant conscience de votre propre pouvoir créatif, vous vous engagez à cultiver une vie alignée avec vos valeurs et vos aspirations les plus profondes.

Conscience Méditative de Manifestation

Je regarde ce qui se présente en moi et j'affirme

Pratique centrée sur la phrase "**Que le génie manifeste le meilleur pour moi**". L'objectif est d'observer nos pensées, nos sentiments, nos émotions, ainsi que nos situations, qu'elles appartiennent au présent, au passé ou au futur.

Cette affirmation pose une intention sur tout ce qui émerge en nous, dans toutes ses formes. Cette présence à soi-même donne un sens à la direction de nos pensées, tout en développant notre capacité de perception interne et en nous familiarisant avec notre espace intérieur.

Prenez quelques instants pour vous installer confortablement, que ce soit les yeux ouverts ou fermés, dans un endroit calme.

Préparation

1. Choisissez un endroit calme.
2. Asseyez-vous ou allongez-vous dans une position confortable, les yeux fermés ou ouverts.

Respiration et Centration

Prenez conscience de votre respiration, sans méthode particulière, juste en laissant votre souffle suivre son rythme naturel.

Affirmation de l'Intention

- Répétez mentalement ou à voix haute (de préférence) l'affirmation : "**Le Génie Manifeste le Meilleur pour Moi**".
- Laissez cette affirmation résonner en vous, en vous concentrant sur son pouvoir transformateur.
- Soyez attentif(ve) aux pensées, émotions et sensations qui émergent pendant cette pratique, en observant activement tout ce qui se présente à vous.

Exploration Intérieure

- Soyez un observateur curieux de votre propre expérience intérieure. Laissez vos pensées et vos émotions se manifester, sans chercher à les juger ou à les modifier.
- Prenez le temps d'observer avec attention, puis, affirmez votre intention en répétant intérieurement : "Le Génie Manifeste le Meilleur pour Moi". Ressentez cette affirmation vous imprégner et vous donner la force d'accueillir chaque aspect de votre expérience intérieure.

Clôture et Gratitude

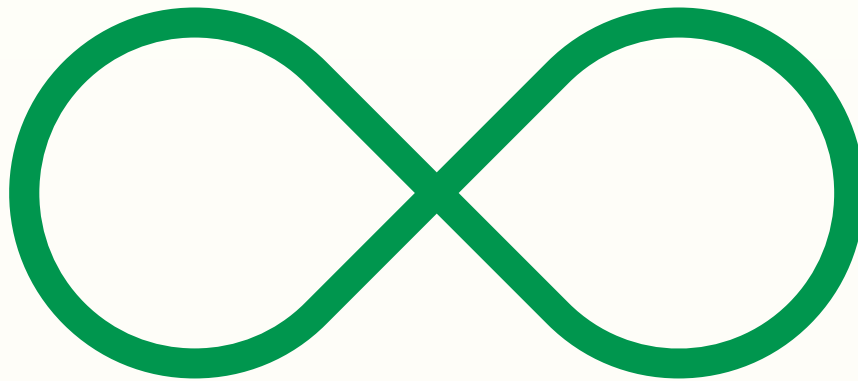
- Lorsque vous êtes prêt(e), reprenez conscience de votre environnement.
- Prenez quelques instants pour noter vos impressions ou vos insights dans un journal de pratique, si vous le souhaitez.

Cette pratique encourage une observation active de vos pensées, émotions et sensations intérieures, vous permettant de vous connecter plus profondément à votre être intérieur et d'intégrer l'affirmation "Le Génie Manifeste le Meilleur pour Moi" à votre expérience quotidienne.

La Lemniscate

Connaissez-vous la Lemniscate ?

La lemniscate, également connue sous le nom de "8 couché", est une courbe symbolisant souvent l'infini et représentant un mouvement continu et cyclique. Cette forme est utilisée dans divers contextes, de la mathématique à la spiritualité, pour exprimer des concepts de continuité, de cycle et d'éternité.



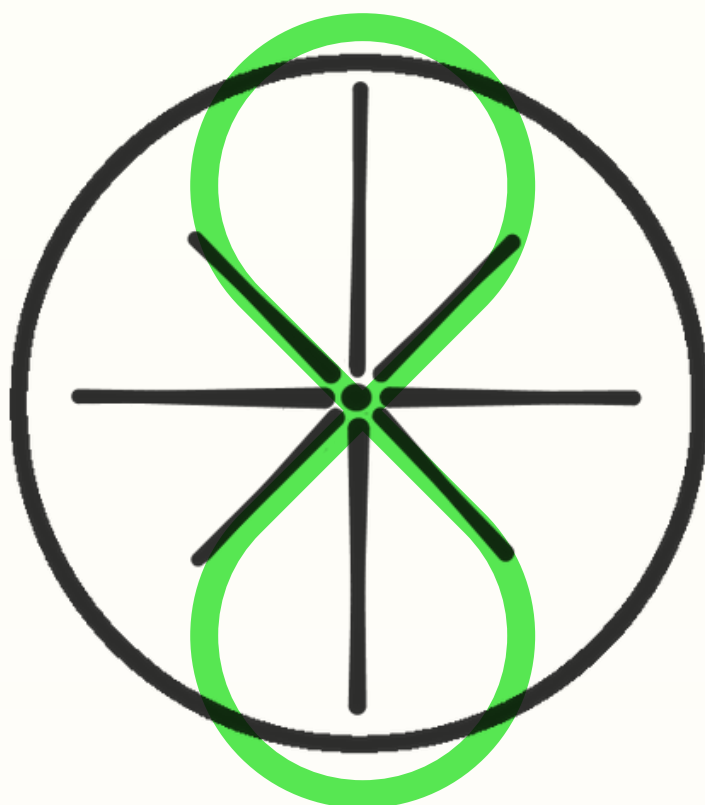
Un Mouvement Éternel dans la Pratique de l'Éclat Initial

La lemniscate revêt une signification particulière grâce à son mouvement éternel, reflétant la perpétuité du processus de création. En se laissant guider par cette courbe, les praticiens entrent dans un état méditatif d'abandon et de relâchement, tout en restant attentifs à suivre les quatre interdirections.

Ce mouvement répétitif favorise le développement des capacités perceptives intuitives. De plus, lors des pratiques d'affirmation d'intention, la lemniscate est utilisée pour visualiser ou percevoir l'influence d'une verbalisation dans le monde concret et réalisé, renforçant ainsi le lien entre intention et manifestation.

Usage de la lemniscate avec l'Éclat Initial

Comme décrit sur le schéma, utiliser les lignes interdirectionnelles et Effectuer la lemniscate. Le mouvement est comme une oscillation entre le monde réalisé (le centre) et le monde de la réalisation (le cercle), permettant au praticien de se familiariser avec ces deux aspects de l'existence. Lors de l'oscillation, les perceptions de vibration peuvent se présenter, sous formes de visions, de flash, il faut simplement continuer le mouvement afin de garder le lien avec la perception.



Video de démonstration

Pratique de la lemniscate sur Youtube, cliquez sur l'image ou sur lien vidéo
Lemniscate

[Lien Vidéo
Lemniscate](#)



Pratique 5

Pratique de la Lemniscate

Dans cette section, nous allons explorer une pratique dédiée à la libération et au renouveau.

À travers cette pratique, nous nous engageons à laisser aller ce qui ne nous sert plus et à accueillir le potentiel de renouvellement et de transformation dans nos vies.

Préparez-vous à vous connecter avec votre pouvoir intérieur de libération et à ouvrir la porte à de nouveaux commencements.

Matériel nécessaire

- Le symbole de l'éclat initial
- Un stylo ou un crayon
- Un espace calme et propice à la méditation

Préparation

1. Dans un endroit tranquille où vous pourrez pratiquer en toute sérénité.
2. Placez le symbole de l'éclat initial sur une surface plane devant vous.
3. Munissez-vous d'un stylo ou d'un crayon.

Positionnement du Symbole

Disposez le symbole de l'éclat initial devant vous, sur la surface plane.

Activation de l'Énergie

Répétez mentalement ou à voix haute le texte suivant, en vous concentrant sur chaque phrase pour activer l'énergie de la présence silencieuse et de l'éclat initial :

Je suis la présence silencieuse.

Je suis l'énergie de vie.

Tout se nettoie, tout se purifie.

Je suis l'éclat initial.

Laissez-vous immerger dans ces affirmations et ressentez leur impact sur votre être.

Exécution de la Lemniscate

1. Après avoir activé l'énergie de la présence silencieuse et de l'éclat initial, commencez par caresser l'air et effectuez le mouvement de la lemniscate, comme illustré dans la vidéo de démonstration.
2. Laissez-vous porter par ce mouvement fluide et continuez à ressentir la vibration du geste.

Focalisation de l'Intention

Pendant que vous effectuez la lemniscate, répétez mentalement ou à voix haute cette affirmation suivante:

"Tout se nettoie, tout se purifie."

Observation et Ressenti

Soyez attentif à votre présence pendant toute la pratique. Observez les sensations et les émotions qui émergent pendant que vous prononcez l'affirmation et que vous effectuez le mouvement de la lemniscate. Notez tout ressenti subtil ou toute perception particulière.

Gestion des Pensées et des Images

Durant la pratique, des pensées ou des images peuvent se présenter. Si cela se produit, répétez simplement la phrase d'affirmation choisie et continuez à suivre les interdictions pour effectuer la lemniscate.

Conclusion

Prenez quelques instants pour intégrer votre expérience. Remerciez-vous pour avoir pris le temps de pratiquer cette technique de connexion avec votre intention et votre moi profond. Pratiquez cet exercice régulièrement pour renforcer vos capacités de perception et de manifestation.

Pratique 6

Pratique de la Lemniscate

Dans cette pratique nous utiliserons l'affirmation pour canaliser notre intention et inviter le génie de la vie à manifester le meilleur pour nous.

Matériel nécessaire

- Le symbole de l'éclat initial
- Un stylo ou un crayon
- Un espace calme et propice à la méditation

Préparation

1. Dans un lieu tranquille.
2. Placez le symbole de l'éclat initial sur une surface plane devant vous.
3. Munissez-vous d'un stylo ou d'un crayon.

Positionnement du Symbole

- Disposez le symbole de l'éclat initial devant vous, sur la surface plane.
Focalisation de l'Intention
- Avant de commencer la pratique, récitez l'affirmation suivante

*Je suis la présence silencieuse.
Je suis l'énergie de vie.
Que le Génie manifeste le meilleur pour moi.
Je suis l'éclat initial.*

Visualisez-vous dans votre éclat initial, en situant la présence silencieuse au centre et l'énergie de vie dans le cercle. Prenez quelques instants pour vous connecter pleinement à ces affirmations et ressentir leur impact sur votre être intérieur.

Transition vers la Pratique

Maintenant que vous avez affirmé votre présence silencieuse, votre connexion à l'énergie de vie et votre intention pour le meilleur, nous allons passer à la pratique de la lemniscate. Le mouvement permettra de sceller l'affirmation avec l'énergie de vie. Laissez-vous guider par le mouvement fluide de la lemniscate, tout en restant ancré dans votre intention et votre présence intérieure.

Exécution de la Lemniscate

1. Sans toucher la feuille, commencez par caresser l'air et effectuez le mouvement de la lemniscate, comme illustré dans la vidéo de démonstration.
2. Laissez-vous porter par ce mouvement fluide et continuez à ressentir la vibration du geste.

Observation et Ressenti

- Soyez attentif à votre présence pendant toute la pratique.
- Observez les sensations et les émotions qui émergent pendant que vous prononcez l'affirmation **“ Que le Génie manifeste le meilleur pour moi ”** et que vous effectuez le mouvement de la lemniscate.
- Notez tout ressenti subtil ou toute perception particulière.

Gestion des Pensées et des Images

- Durant la pratique, des pensées ou des images peuvent se présenter. Lorsque cela se produit, répétez simplement la phrase d'affirmation et continuez à suivre les instructions pour effectuer la lemniscate.

Conclusion

- Prenez quelques instants pour intégrer votre expérience.
- Pratiquez cet exercice régulièrement pour renforcer vos capacités de perception et de manifestation.



À travers les six exercices proposés, j'espère que ce manuel vous a permis d'explorer et de comprendre les pratiques progressives de l'Éclat Initial.

Je suis ravi de partager cette première étape de votre voyage vers une compréhension plus profonde de vous-même et des vastes possibilités de la conscience humaine.

Vos expériences avec ces pratiques sont uniques, et je vous encourage à continuer à explorer et à les intégrer dans votre vie quotidienne.

Bientôt, je vous présenterai le module "Immersion", qui vous permettra d'approfondir votre compréhension de l'Éclat Initial.

Ce prochain manuel vous guidera à travers les méthodes approfondies des salutations et de l'oscillation, vous aidant à développer vos capacités de perception intuitive et à explorer encore plus loin les richesses de votre être intérieur.

Votre voyage vers la découverte de soi est un processus continu, et chaque pas que vous faites vous rapproche davantage de vos Révélation jusqu'à l'Accomplissement.

Bien cordialement,

Tony *Hwang*

Envie d'explorer davantage l'univers de l'Éclat Initial ?

Visitez notre site internet sur www.eclatinitial.net pour découvrir une multitude de ressources, ainsi que des articles de blog.

Vous êtes intéressé(e) par nos stages pratiques ou vous souhaitez connaître les prochaines dates et lieux ?

Si vous désirez une consultation personnalisée avec Tony Hemery,

N'hésitez pas à nous contacter : tonyhemery@hotmail.fr

Lien du groupe Facebook

Pour accéder cliquez simplement sur le logo



Lien de la page Youtube

Pour accéder cliquez simplement sur le logo

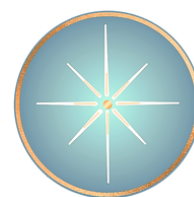


Lien de la page VK

Pour accéder cliquez simplement sur le logo



Lien direct vers le site de l'Éclat Initial



Télécharger gratuitement le Programme IMMERSION

Pour accéder cliquez simplement sur le logo



Télécharger gratuitement le Manuel Essentiel

Pour accéder cliquez simplement sur le logo

